



“La montagna per tutti, in gruppo”



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

Family
CAI PARMA

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO FAMILY CAI



“Tendata nella magica Lunigiana”
Il richiamo della foresta

Sabato 3 e Domenica 4 agosto 2019

Informazioni organizzative

| | |
|---------------------|--|
| Luogo ritrovo | Parcheggio s. Pellico ore 10:15 |
| Partenza | 10:30 |
| Apertura iscrizioni | 07/7/2019 |
| Chiusura iscrizioni | 24/7/2109 |
| Trasporto | Mezzo proprio |

Quote Iscrizione

| | |
|------------------|----------------|
| Soci | € 10,00 |
| Soci bambini | € 5,00 |
| Non soci | € 22,00 |
| Non Soci bambini | € 17,00 |

La quota comprende:

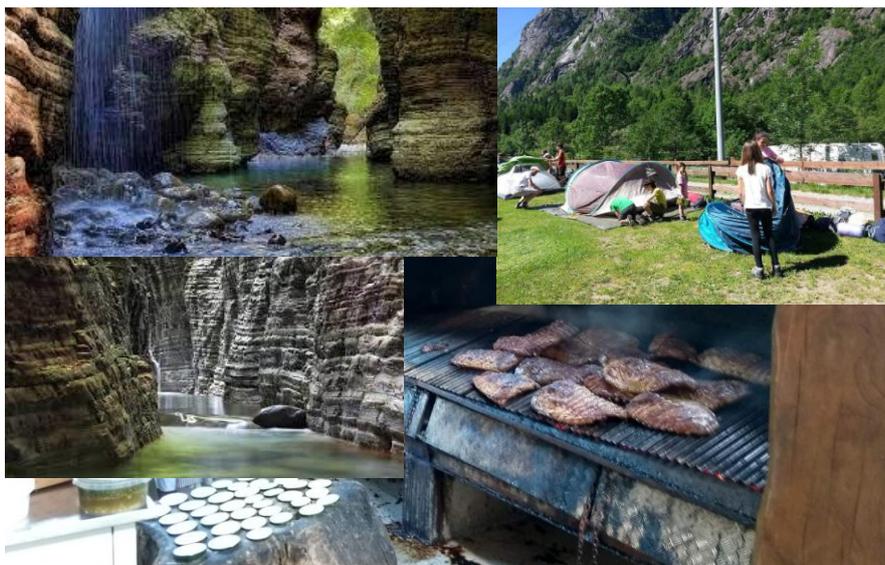
assicurazione, grigliata serale, spese organizzative.

Informazioni Tecniche

| | |
|--|----------|
| Difficoltà (scala Cai) | E |
| Tempi percorso a piedi (soste escluse) | ~3 ore |
| Distanza da percorrere a piedi | ~2 km |
| Dislivello salita | ~30 m |

Equipaggiamento richiesto:

Scarponi suola Vibram (**no scarpe da ginnastica**), K-way/ giacca a vento, berretto, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, vestiti di ricambio, lampada frontale, tenda, tessera CAI.



La Lunigiana esprime una tale varietà e bellezza di ambienti al punto da essere definita “magica”. Un modo per far apprezzare questo territorio le nostre famiglie, è la tendata dove fare gruppo e divertirsi insieme.

Programma: il sabato raggiungeremo gli Stretti di Giaredo per ammirare le suggestive gole e fare un bagno nelle fresche acque.

Di rientro a Bagnone installeremo il campo base, per poi prepararci per la famosa grigliata family e, calata la notte faremo una passeggiata al chiaro di luna fra castagni secolari. Raggiunto un punto elevato sul sentiero proveremo a chiamare i lupi con la tecnica del wolf howling, rientro previsto al campo base ore 23:00.

Il mattino dopo aver fatto una lauta colazione ci dirigeremo verso la vallata del Bagnone per raggiungere l’abitato di Iera da cui partiremo per effettuare un’escursione lungo il greto del torrente Bagnone percorrendo il tracciato dell’antica via Romana del passo di Compione la passeggiata si snoderà fra castagni secolari fino a raggiungere la faggeta nei pressi delle capanne dei Tornini antichi ricoveri utilizzati per l’alpeggio ed ora adibiti a bivacco.

Per informazioni: Davide Mori 366-4177560
Enrico Bossi 320-3118740

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: familycaiparma@gmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale. Viene data la prelazione per 5 giorni all’iscrizione delle famiglie con tutti i componenti iscritti CAI. La partecipazione alla gita è riservata alle famiglie con almeno un iscritto CAI

Escursione adatta ai bimbi dai 6 anni in su

IMPORTANTE All’atto dell’iscrizione, per i NON SOCI, sia adulti che bambini, è necessario indicare nome, cognome e data di nascita per l’assicurazione.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
TEL.0521.984901