



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Queyras

Briancon, Queyras e Izoard

Direttori di escursione:

Patrizio Baroni, Italo Belli, Gianluca Carrara, Silvia Strata

23-24-25-26-27 Agosto 2019



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Venerdì 23 Agosto 2019

Ore 14:30 Pontetaro Bar Alba

Per qualsiasi esigenza diversa
contattare i Direttori di Escursione

| | |
|-------------------|--------------|
| Viaggio | Mezzi Propri |
| Apertura iscriz. | 20.05.19 |
| Chiusura iscriz. | 30.06.19 |
| Posti disponibili | 15 |

Quote di iscrizione

SOLO SOCI CAI

Escursione gg 2 € 95

Escursione gg 4 € 185

La quota Comprende :

spese organizzative,
pernottamento in mezza pensione

La quota NON Comprende :

-La cena del Venerdì sera : a
richiesta € 20

-Trasporto zaini per chi svalica in
Queyras € 20 a richiesta

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di freni
e pneumatici), casco (obbligatorio),
antipioggia, antivento, acqua e
barrette energetiche, kit di
riparazione.

INFO

Contattare i Direttori di Escursione:

Italo belli 333 2941386

italo.belli@libero.it

gianluca carrara

335 5970233

gianluca.carrara@hotmail.com

silvia strata 349 3588354

silvia@kinesnc.com

baroni patrizio

347 9464558

p.fizz@rocketmail.com

Descrizione Escursione

Escursione di 4 giorni nelle Alpi francesi al confine con
l'Italia. Zona di Forti imponenti, Colli mitici e aree
selvagge. Possibilità di partecipare solo ai primi 2 giorni
(23 sera-24-25 agosto)

Viaggio andata: Venerdì 23/8 cena ore 19,30

Tappa 1- 24/8 Risaliremo la Val de la Claree, saliremo al
Forte Lenlon, al Col Granon inizierà l'infinita discesa che
ci riporterà in Val de la Claree.

Tappa 2- 25/8 Da Briancon si sale al Forte Croix de la
Bretagne, successiva discesa e a questo punto chi
partecipa solo a 2 giorni ritorna a Briancon x divertente
single trek. Gli altri risalgono l'Orceyrette e l' Ayes fino al
Colle a quota 2500 da dove "planeremo" su Arvieux in
Queyras.

Tappa 3 -26/8 Arvieux - Arvieux tappa tutta in Queyras,
giro ad anello attraverso il Col de Furfande e i 90 chalet.

Tappa 4 -27/8 Arvieux-La Vachette attraverso la Casse
Désert, il mitico Col de l'Izoard e i forti di Briancon.

Modalità di iscrizione

venerdì sera + 2 gg: 95 € entro il 30 giugno
venerdì sera + 4 gg: 185 € entro il 30 giugno
rinuncia entro il 25 luglio penale del 50% della quota -
successivamente 100% della quota

SOLO CON BONIFICO

IBAN: IT07A0335901600100000150681

CAUSALE:

NOME/COGNOME GITA MTB QUEYRAS SALDO

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL
BONIFICO SOLO A: mtb@caiparma.it

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa
BC/BC

Disl medio/gg 1500 m D+
Dist media/gg Km 30
Altitudine Max. M. 2500

Punto di partenza

La Vachette

Durata media con soste
8 ore al giorno

In base alle condizioni
meteorologiche gli organizzatori si
riservano di variare i percorsi ed il
programma della gita, anche in
fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade
sterrate dal fondo compatto e
scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di media
capacità tecnica) percorso su sterrate
con fondo poco sconnesso o poco
irregolare (tratturi, carrarecce...) o su
sentieri con fondo compatto e
scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buone
capacità tecniche) percorso su
sterrate molto sconnesse o su
mulattiere e sentieri dal fondo
piuttosto sconnesso ma abbastanza
scorrevole oppure compatto ma
irregolare, con qualche ostacolo
naturale (per es. gradini di roccia o
radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime
capacità tecniche) come sopra ma su
sentieri dal fondo molto sconnesso
e/o molto irregolare, con presenza
significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle
cicloescursioni su
www.caiparma.it. Il
cicloescursionismo è una attività
intrinsecamente pericolosa, i
partecipanti con l'iscrizione
dichiarano di esserne
consapevoli e di accettare il