



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



### Alla scoperta delle origini del nostro Appennino: Foreste Casentinesi, monte Arsiccio e Grotta urlante Codice gita: 21esocas

D.E.: Walter Moia, Vania Michelotti  
Responsabile attuazione misure anti COVID-19: Walter Moia  
Aiuto D.E.: Zanlari Andrea, Campanini Chiara, Saccani Federico

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio scambiatore nord autostrada
Mezzi	Propri (Max 3 persone per mezzo)
Orario ritrovo	06.30
Orario partenza	06.45
Apertura iscrizioni	19/05/2021
Chiusura iscrizioni	25/05/2021
Posti disponibili	20 + lista attesa
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 5,00
Non Soci CAI	€ 15,00
Comprende: spese organizzative, amministrative ed assicurazione per i non soci.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Scarponi da montagna con suola Vibram.</li><li>- Bastoncini necessari</li><li>- Borraccia con almeno 1.5lt. di acqua.</li><li>-Occhiali da sole e crema solare.</li><li>- Pranzo al sacco</li><li>- Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)</li><li>- Gel disinfettante mani</li><li>- Guanti monouso</li></ul> <p><b>NB: I partecipanti sprovvisti di mascherina e gel disinfettante non potranno prendere parte all'escursione.</b></p>	

### 29/05/2021 escursione didattica Argomento: Geologia e Ambiente Montano



L'escursione avrà inizio dal centro di Premilcuore (FC), nel quale si arriverà con mezzi propri.

Da Premilcuore, salendo in maniera prima decisa poi via via più dolce, si arriverà al Monte Arsiccio.

Da qui, si farà dietro front per poi agganciarsi scendendo al sentiero 315 verso la zona della Ridolla, la più turistica di Premilcuore, con la Cascata della Sega, la cascatella, il laghetto della Grotta Urlante e l'antico ponte sul fiume.

Ammirato il fiume Rabbi con le sue acque verdi e le sue cascate si tonerà quindi verso Premilcuore e le macchine.

In preparazione dell'uscita, la settimana precedente, sarà svolta una piccola introduzione geologica ambientale in video conferenza nella quale anticiperemo alcuni temi che saranno oggetto dell'uscita.

Dislivello in salita 600 m  
Dislivello in discesa 600 m

Tempo di percorrenza 4 ore incluso soste

**I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa del Club Alpino Italiano. Alla partenza dovrà essere consegnata l'allegata autocertificazione compilata da parte del partecipante.**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma V.le  
Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it  
segreteria@caiparma.it  
IBAN:  
IT67W03069096061000  
00150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.  
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

#### Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a [michelottivania@gmail.com](mailto:michelottivania@gmail.com) completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale, cellulare, se tesserati CAI o meno.  
Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

#### Modalità di pagamento

In contanti da portare il giorno dell'escursione.  
Per info: Andrea Zanlari 338 4408807