



"La montagna per tutti, in gruppo"



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

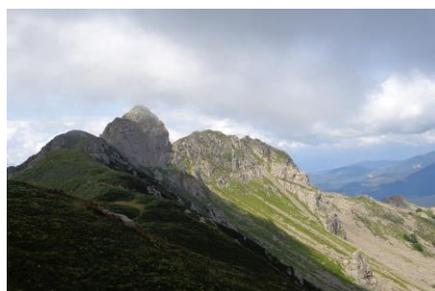
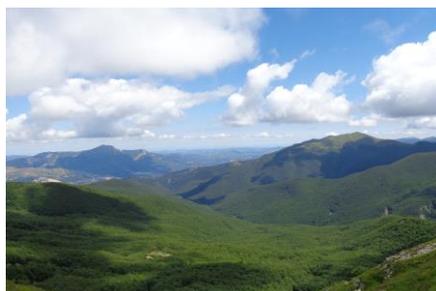


L'ANELLO DEL MONTE LA NUDA 20ESONUDA

D.E.: Claudio Pelosi, Gianpaolo Nicolosi
Responsabile attuazione misure anti COVID-19: G. Nicolosi
Aiuto D.E.: Chiara Campanini, Federico Saccani, Andrea Zanlari

12 settembre 2020

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
RITROVO	Parcheggio Palasport
ORARIO RITROVO	6:00
ORARIO PARTENZA	6.15
APERTURA ISCRIZIONI SOCI	03.08.2020
APERTURA ISCRIZIONI NON SOCI	24.08.2020
CHIUSURA ISCR.	10.09.2020
POSTI DISPONIB.	20 + Lista d'attesa
MEZZO TRASPORTO	Mezzi propri
QUOTA ISCRIZIONE	
SOCI	5.00
NON SOCI	10.00
INFORMAZIONI TECNICHE	
DURATA:	8 ore
DIFFICOLTÀ (SECONDO SCALA CAI)	E
DISLIVELLI	↑ ↓ circa 900 m
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi con suola Vibram. - Bastoncini, consigliati. - Borraccia con almeno 1lt. Di acqua. -Occhiali da sole e crema solare. -Pranzo al sacco. -Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m) - gel disinfettante mani - guanti monouso 	



Il percorso si sviluppa ad anello all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Partendo dal palasport di Cerreto Laghi, si segue il sentiero 469A, fino ad intercettare il sentiero 00 (tappa numero 29 del Sentiero Italia), attraverso il quale si raggiunge il bivacco Rosario, posto al centro del circo glaciale denominato Vallone dell'Inferno. Dal bivacco Rosario si prende la ripida, ma breve salita, che conduce sul Monte La Nuda. Da qui proseguiremo sul crinale, accompagnati da uno splendido panorama, che spazia dalle Prealpi al mar Ligure, e dai cippi di arenaria, antiche sentinelle di confine, tra il ducato di Modena e il Granducato di Toscana, fino a raggiungere il passo Belfiore. Giunti al passo proseguiremo in discesa verso Cerreto Laghi e il suo lago di origine glaciale.

Avvertenze Covid:

I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa del Club Alpino Italiano. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione. Per le note operative si rimanda al seguente link:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-partecipanti.pdf>

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Modalità di iscrizione

Inviando una mail a gpaolonicolosi@gmail.com completa di nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e cellulare.

Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione.

Modalità di pagamento

In contatti da portare il giorno dell'escursione

Per info: Gianpaolo Nicolosi 338-4549887,
Claudio Pelosi 0521 242760

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
info@caiparma.it
IBAN:
IT07A0335901600
100000150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.