

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE



Bike & Trek

St. Barthélemy: Monte Morion e Cima Bianca (20EMTB06)

Direttori di escursione: Italo Belli, Gianluca Carrara, Silvia Strata



Sabato 18 domenica 19 Luglio 2020

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Sabato 18 Luglio 2020
Ore 6:45
Luogo: Park BAR A1 Parma Via
Carra Parma
Per qualsiasi esigenza diversa
contattare i Dir. di Escursione
Viaggio **Mezzi Propri**
Apertura iscriz. **01.02.20**
Chiusura iscriz. **01.06.20**

Quote di iscrizione

SociCAI €60,00 Non-Soci €70,00
La quota Comprende :
spese organizzative e
pernottamento in mezza pensione
(bevande escluse) **in rifugio**
(obbligatorio sacco
lenzuolo)

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di freni
e pneumatici), casco (obbligatorio),
kit di riparazione. Abbigliamento
da alta montagna per trek
(scarponi, guanti, cuffia, giacca a
vento)

Modalità di iscrizione

Contattare i Direttori di Escursione:

Gianluca Carrara 335 5970233
gianluca.carrarahotmail.com
Italo Belli 333 2941386
italo.belli@libero.it
Silvia Strata 349 3588354



Descrizione Escursione

Saint-Barthélemy è una località del comune di Nus, vicino ad Aosta. E' una zona costituita da vasti pascoli, sovrastata da boschi, praterie alpine e montagne che superano i 3.000 metri. Si parte da Porliod (1900m) e, in breve, arriviamo al centro Fondo dove lasceremo gli zaini con il materiale da trekking. In salita su forestale raggiungiamo il Col Du Salvè (2568m). Appena prima del Colle lasceremo le bike per salire, a piedi, al punto panoramico di Monte Morion (2711m) da cui potremo ammirare la Catena del M. Rosa, alcune vette del M. Bianco, la punta del Cervino. Recuperate le bike, oltrepassiamo il Col du Salvè con breve tratto a spinta per poi imboccare una strada Poderale e, infine, un divertente single trek, che ci porterà al Rifugio Magià. La mattina della Domenica, a piedi, dal rifugio, saliremo fino a Olliere (2014 m) da dove seguiremo il sentiero 13B che ci porterà sulla vetta di Cima Bianca (3008m). Una volta ammirato il panorama e scattate le foto di rito, proseguiremo lungo la cresta (150D+) per poi scendere da altro versante fino al rif. Magià. Tornati al rifugio e saliti in bike, scenderemo per semplice rientro fino al punto di partenza **Possibile il trasporto zaini da trekking con 10€ (A+R)** Per poter pernottare nel rifugio, in periodo di alta stagione, è necessario inviarci tramite wapp, messaggio o mail la «DICHIARAZIONE DI INTERESSE» già da adesso (Febbraio 2020).

SOLO CON BONIFICO €60 soci cai / €70 non soci

IBAN: IT67W0306909606100000150681

CAUSALE: "(20EMTB06) COGNOME NOME"

OBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL BONIFICO SOLO A: mtb@caiparma.it specificando: nome e cognome- data di nascita se non soci-cellulare- se si richiede il trasporto zaino da trek **N.B.- Per evitare di eseguire due bonifici (caparra e saldo), considerata la modica cifra totale, eseguite un unico bonifico a saldo : verrà comunque considerata la caparra di 20€ in caso di rinuncia**

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa

MTB **MC/BC**

TREK **E**

Primo giorno

Dislivello MTB **m 700 + 200 a piedi**
Distanza **Km 12**
Altitudine Max. **m 2711**

Secondo giorno

Dislivello TREK **m 1000**
Distanza **Km 8**
Discesa MTB **m -200**
Distanza **Km 12**

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turlistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.