CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA - APS
ESCURSIONISMO
VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA
www.caiparma.it

M.O.M.I. MOONLIGHT ON MARMAGNA INVERNO

Notturna sul Marmagna 26ESOMOM

Sabato e Domenica 19/20 Dicembre 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: **ALDO CANTONI, EDO FERRETTI, MARCO COCCONI**



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: Sabato 19 dicembre 2026
Orario: 15.15
Luogo: Lagdei
Viaggio: Mezzi Propri
Chiusura iscrizioni: 11/12/2026
Posti disponibili: 16

INFO TECNICHE

Difficoltà: EAI
Dislivello Sabato: +600 -350
Domenica: +100 -350
Durata Sabato: 5
Durata Domenica: 4 ore

EQUIPAGGIAMENTO

Invernale per la quota a 1.800mt. - scarponi con suola Vibram adatti all'eventuale uso dei ramponi - ghette – guanti - cuffia - pila frontale - bastoncini telescopici. Ciaspole o ramponcini o ramponi secondo innevamento, piccozza (decideremo poi in base alle condizioni del terreno l'attrezzatura idonea). Sacco lenzuolo.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci CAI € 60,00
Prima di procedere al pagamento inviare modulo di iscrizione on line e contattare Aldo. Grazie

CONTATTI

Aldo Cantoni: 3482312820

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Sabato
Da Lagdei imbocchiamo il sentiero 727 e poi il 723 che ci porteranno al lago Santo.
Sarà possibile lasciare presso il rifugio Mariotti, il materiale superfluo, continuiamo la nostra escursione verso la cima del monte Marmagna, dove ci fermeremo ad ammirare il panorama al chiaro di luna. Ritorno al rifugio Mariotti, dove ceneremo e passeremo la notte.
Dislivello complessivo: +600mt. -350mt. al lago Santo.
Tempo di percorrenza complessivo: 3,5 ore (soste escluse).
Chi, per qualsiasi motivo non vuole salire al Marmagna, può e deve aspettarci al rifugio Mariotti per cenare e pernottare.
Domenica
Al mattino prendiamo il sentiero 723 quindi il 729 fino al bivio “Capanna del Braiola”, proseguiamo sul 727 fino al “Ponte Rotto” poi sul 723 e 725 che ci porteranno a Lagdei.
E per finire, non obbligatorio, faremo una bella tavolata “Da Berto” a Mossale come gli anni precedenti.
N.B.
L’eventuale attrezzatura (ciaspole, ramponcini, ramponi e piccozza) la decideremo secondo il tipo di terreno che ci sarà.
Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita.
NB: Per i partecipanti con allergie o intolleranza data la scarsa possibilità del rifugio di approvvigionarsi, si raccomanda di munirsi del proprio pasto per evitare inconvenienti. Verrà in questo caso riconosciuta una quota ridotta. Per maggiori dettagli scrivere aldocantoni77@gmail.com

SCALA DIFFICOLTÀ

SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!
https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOMOM
oppure inquadra il QR Code.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale "26ESOMOM Cognome Nome". Inviare ricevuta a: aldocantoni77@gmail.com

AVVERTENZE: L'attività in ambiente è intrinsecamente pericolosa, i partecipanti dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento sezionale disponibile su www.caiparma.it/attivita/escursioni-sociali