



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

CICLOESCURSIONISMO MTB

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



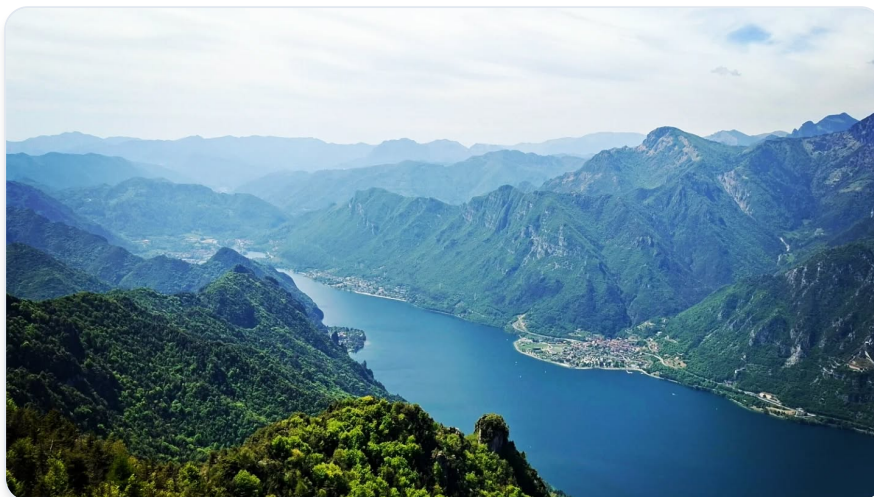
IDRO MISTERY

Alla scoperta del Lago d'Idro, una gita da inventare

26EMTB11

Domenica 04 ottobre 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: MATTEO BALOCCHI, ELISA ZANICHELLI



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Domenica 04 ottobre, ritrovo in loco ore 8.45**

Luogo: **Lago d'Idro - comunicazione successiva**

Viaggio: **Mezzi Propri**

Chiusura iscrizioni: **01.10.26** (30.09 per partecipare alla proposta delle gite)

Posti disponibili: **15**

INFO TECNICHE

Difficoltà: **BC/BC**

Dislivello: **da concordare con i partecipanti 25-35km**

Distanza: **da concordare con i partecipanti 1000-1400mt**

E-bike ammesse previa comunicazione ai DE

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

MTB in condizioni efficienti, **casco obbligatorio**, guanti, kit riparazione. Abbigliamento da alta montagna. Eventuali protezioni.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: 5,00€

NON SOCI: 15,00€

La quota comprende spese organizzative e assicurazione per i non soci.

CONTATTI

Matteo Balocchi: 3382364135

Elisa Zanichelli : 3391538667

DESCRIZIONE ESCURSIONE

La nostra proposta di quest'anno vuole cercare di coinvolgere attivamente i partecipanti alla definizione e alla pianificazione dell'itinerario che andremo a percorrere.

Definita la zona, le alture che circondano il lago d'Idro e date delle indicazioni di massima sulla difficoltà (BC/BC) e lunghezza (25-35km, 1000-1400mt di dislivello positivo) chiederemo ai partecipanti di documentarsi sulle escursioni fattibili e di proporle in una serata dedicata, nella quale verrà definita l'escursione che svolgeremo.

La zona del lago d'Idro offre un territorio ricco di mulattiere e sentieri essendo zona di confine prima della Prima Guerra Mondiale, che possono essere combinate in diversi modi per ottenere escursioni divertenti, impegnative oppure orientate alla visita dei molti punti di interesse storico della zona.

Come direttori di escursione conosciamo e abbiamo provato alcuni percorsi della zona ma ci piacerebbe ascoltare le idee dei partecipanti e combinarle in un giro condiviso.

I limiti delle escursioni proposte dovranno essere compresi fra i 25-35km e 1000-1400mt di dislivello con difficoltà massima BC/BC.

L'escursione è aperta alle e-bike e non escludiamo brevi tratti di portage.

La serata organizzativa si terrà mercoledì 30 settembre con le modalità che indicheremo nella chat della gita.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!

<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26EMTB11>

oppure inquadra il QR Code.



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Soci CAI: da pagare al ritrovo in contanti.
Non soci CAI: Pagamento tramite bonifico a IBAN

IT44D0623012781000036408533

intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale "26EMTB11 Cognome Nome".

Inviare ricevuta a
e.zanichelli73@gmail.com