



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA
www.caiparma.it



IN COLLABORAZIONE
CON



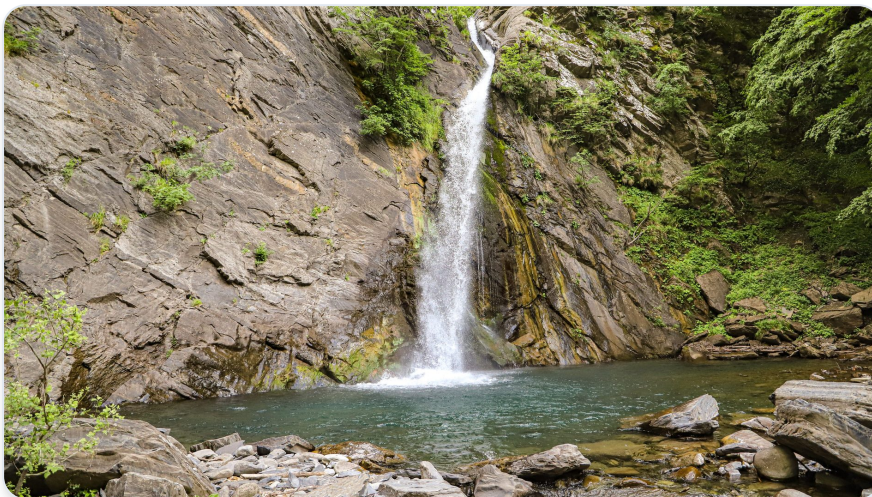
SULLA VIA LONGOBARDA

Dal Passo Silara di Marra a Casalina

26ESOLON

13 settembre

DIRETTORI DI ESCURSIONE: SANTO RAMPULLA, MISTRETTA FEDERICO, EUGENIO CHIARI



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **domenica 13 settembre, Ore 7:15**
Luogo: **parcheggio palasport Parma**
Viaggio: **Autobus**
Chiusura iscrizioni: **08.09.26**
Posti disponibili: **30**

INFO TECNICHE

Difficoltà: **E**
Dislivello: **D+ 580m D- 1280**
Distanza: **17,9 km**
Tempo di percorrenza: **05h30' (soste escluse)**

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla montagna.
guscio antipioggia, almeno 1 litri e mezzo di acqua, scarpe
con suola vibram, bastoncini (consigliati), pranzo al sacco.

QUOTE DI ISCRIZIONE

PER SOCI CAI: 25,00€
PER I NON SOCI: 35,00€

La quota comprende spese organizzative e il trasporto

CONTATTI

Federico Mistretta: 347 7484794
Santo Rampulla: 339 7140868
Eugenio Chiari: 348 0702325

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Percorreremo uno dei tratti più suggestivi della via Longobarda, l'antica direttrice che collegava la Tuscia Longobarda alla Longobardia settentrionale, seguendo i crinali dell'Appennino tra Emilia e Lunigiana, da sempre vie naturali di passaggio, controllo e scambio.

L'itinerario prende avvio dal Passo del Silara di Marra, antico valico tra le valli del Parma e del Baganza, e prosegue lungo la dorsale attraversando il Monte Castagnole (1.259 m) e il Monte Borgognole (1.401 m), fino all'incontro con l'Alta Via dei Parchi. Il percorso conserva la logica degli antichi cammini di crinale, scelti per garantire collegamenti sicuri e una posizione strategica sul territorio.

Raggiunto il Passo del Cirone, storico collegamento tra il Parmense e la Lunigiana, la Via Longobarda continua sul versante toscano lungo la Via degli Scaleri di Pracchiola, antico tracciato della viabilità lombarda che univa il valico ai borghi della valle del Magra e alla rete dei percorsi diretti verso la Via Francigena.

La discesa conduce al suggestivo Piscio di Pracchiola, con la sua cascata immersa nei boschi appenninici, e prosegue fino a Groppodoloso, dove si incontra l'antico ponte in pietra costruito per collegare Pracchiola e Casalina.

Il ponte, caratterizzato dal suo elegante arco estremamente tondo e pronunciato, sospeso per oltre 16 metri sopra il fiume Magra, rappresenta una delle testimonianze più importanti dell'antica viabilità della Lunigiana. Circondato da antichi castagneti e dai terrazzamenti coltivati a ulivi e viti dalle popolazioni locali, racconta il profondo legame tra il paesaggio, le comunità e le vie storiche che per secoli hanno attraversato questi monti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!
<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOLON>
oppure inquadra il QR Code.



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN
IT44D0623012781000036408533
intestato a Club Alpino Italiano - sezione
di Parma con causale "26ESOLON
Cognome Nome".
Inviare ricevuta a fedmist@gmail.com