



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



## ANELLO ALLA SCOPERTA DEL MONTE SANTA CRISTINA

Le escursioni comode 26ESOCRI

**Domenica 20 settembre 2026**

DIRETTORI DI ESCURSIONE: GIUSEPPE REVERBERI, BARBARA BOVINO



### INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: Domenica 20 settembre 2026  
Orario: 7.00  
Luogo: Parcheggio Palasport Parma  
Viaggio: Mezzi Propri  
Chiusura iscrizioni: 17/09/2026  
Posti disponibili: 20

### INFO TECNICHE

Difficoltà: E  
Dislivello: 538 m  
Distanza: 12,9 Km  
Durata: 5 ore circa

### EQUIPAGGIAMENTO

- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini (opzionali)
- Bussola ( opzionale )
- Guscio
- Abbigliamento adatto alla media montagna e alla stagione autunnale

### QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci CAI € 5,00  
Non soci CAI € 15,00  
Prima di procedere al pagamento inviare modulo di iscrizione on line e contattare un accompagnatore. Grazie

### CONTATTI

Giuseppe Reverberi: 3391833684  
Barbara Bovino: 3392364000

### DESCRIZIONE ESCURSIONE

Percorso ad anello alla scoperta del Monte Santa Cristina tra boschi verdeggianti dimore delle sorgenti del Torrente Stirone. Il percorso, che si sviluppa prevalentemente nel sottobosco, ci porta alla scoperta delle pendici del Monte Cristina dal quale nascono le sorgenti del Torrente Stirone che dà il proprio nome a tutta la Valle.

La partenza è presso la frazione Careno di Pellegrino Parmense dove sorge il Santuario omonimo dedicato alla Beata Vergine Assunta da secoli meta di pellegrinaggio. E' una chiesa romanica di origini molto antiche, fondata nel 944, come testimonia l'iscrizione sull'architrave all'ingresso, completata ed ampliata nel XVIII sec.

Si prosegue a salire su di una dorsale - con una vegetazione tipica della prima collina di boschi, querce e castagneti - per raggiungere la cima del M. Santa Cristina, posizionato tra le Valli dei torrenti Ceno, Stirone e Cenedola, ornata da una vegetazione di faggi che custodiscono i ruderi di una antico eremo presente dal 1094 e occupato fino al 1783.

Sulla strada del ritorno è possibile fermarsi ad un punto panoramico che permette uno splendido affaccio sul paese di Pellegrino ed il suo Castello, ma anche di osservare fenomeni geologici di imponenti affioramenti di rocce arenaceo-marnose appartenenti al Flysch di M. Cassio presenti lungo tutto l'anello.

### SCALA DIFFICOLTÀ

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!  
<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOCRI>  
oppure inquadra il QR Code.



### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN  
**IT44D0623012781000036408533**  
intestato a Club Alpino Italiano - sezione  
di Parma con causale "26ESOCRI  
Cognome Nome".  
Inviare ricevuta a [unoquinqes@alice.it](mailto:unoquinqes@alice.it)