



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



## MONTE EMILIUS - 3559 M.

ALPI GRAIE



26ESOEMI

Sabato 29 e Domenica 30 Agosto 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: ZONI ALESSANDRA - CARTA ANDREA - PIGORINI ANDREA



### INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Sabato 29 Agosto, Ore 6:30**  
Luogo: **PR - Parcheggio Scambiatore Casello Autostrada di Parma**  
Viaggio: Pulmini autogestiti  
Chiusura iscrizioni: 25 Agosto 2026  
Posti disponibili: 15

### INFO TECNICHE

**1° Giorno**  
Difficoltà: EE  
Dislivello: +870mt  
Distanza: 6 Km  
**2° Giorno**  
Difficoltà: **EEA-Difficile**  
Dislivello: +1590 mt / -2300 mt  
Distanza: 16,500 Km

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

### EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato al periodo in alta montagna, Kit da ferrata, Scarponi con suola Vibram, Guscio antipioggia, Cuffia, Guanti, Almeno 1 litro e mezzo di acqua, Bastoncini, Lampada frontale, Sacco lenzuolo, Pranzo al sacco.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

**SOLO PER SOCI CAI: 150,00€**  
La quota comprende: pernottamento in rifugio mezza pensione, trasporto con pulmini, spese organizzative e di segreteria.

### CONTATTI

Zoni Alessandra 348 7603606  
Carta Andrea 338 9437076  
Pigorini Andrea 335 6078578

### DESCRIZIONE ESCURSIONE

Il Monte Emilius è una delle cime più importanti e rappresentative della Valle d'Aosta: una montagna panoramica, profondamente legata alla tradizione alpinistica locale, che offre un itinerario completo e di grande soddisfazione.

#### Sabato 29 Agosto

Da Pila (AO) raggiungeremo la stazione di arrivo della seggiovia di Chamolé, a quota 2309 mt. Da qui il sentiero conduce al Lago di Chamolé, in una bella conca erbosa ai piedi della Testa Nera. Proseguiremo quindi fino al Col de Chamolé, a quota 2641 mt, per poi scendere nella conca di Arbolle, dove si trova l'omonimo rifugio, punto di appoggio per la notte.

#### Domenica 30 Agosto

Dal rifugio Arbolle saliremo verso il Col Carrel e il Bivacco Federigo, attraversando ambienti alpini sempre più severi e panoramici. Da qui prenderemo la storica ferrata del Monte Emilius, itinerario attrezzato ed esposto che, passando per il Monte Rosso di Comboé e il Piccolo Emilius, conduce alla vetta del Monte Emilius, a quota 3559 mt.

La discesa avverrà lungo la via normale della cresta sud, su terreno roccioso e detritico, fino al Lago Gelato e quindi al Rifugio Arbolle.

Rientreremo infine a Pila ripercorrendo parte dell'itinerario del sabato.

#### Nota Bene

La seconda giornata è lunga e impegnativa, con dislivello significativo, tratti attrezzati ed esposizione. Sono richiesti ottima preparazione fisica, passo sicuro, assenza di vertigini e abitudine all'ambiente di alta montagna.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!  
<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOEMI>  
oppure inquadra il QR Code.



### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Prima di effettuare il bonifico attendere conferma dell'iscrizione da parte del direttore di escursione  
Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale (26ESOEMI) Cognome Nome".  
Inviare ricevuta a:  
alez@studioelpag.it  
andreacarta88@gmail.com  
pigorini.andrea@gmail.com