



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



MONTE EMILIUS - 3559 M.

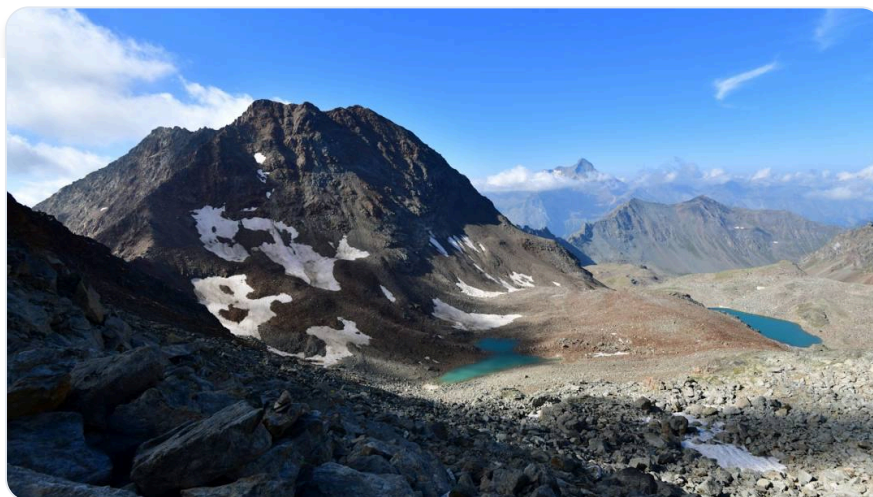
ALPI GRAIE



26ESOEMI

Sabato 29 e Domenica 30 Agosto 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: ZONI ALESSANDRA - CARTA ANDREA - PIGORINI ANDREA



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Sabato 29 Agosto, Ore 6:30**
Luogo: **PR - Parcheggio Scambiatore Casello Autostrada di Parma**
Viaggio: Pulmini autogestiti
Chiusura iscrizioni: 25 Agosto 2026
Posti disponibili: 15

INFO TECNICHE

1° Giorno
Difficoltà: EE
Dislivello: +870mt
Distanza: 6 Km
2° Giorno
Difficoltà: **EEA-Difficile**
Dislivello: +1590 mt / -2300 mt
Distanza: 16,500 Km

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato al periodo in alta montagna, Kit da ferrata, Scarponi con suola Vibram, Guscio antipioggia, Cuffia, Guanti, Almeno 1 litro e mezzo di acqua, Bastoncini, Lampada frontale, Sacco lenzuolo, Pranzo al sacco.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOLO PER SOCI CAI: 150,00€
La quota comprende: pernottamento in rifugio mezza pensione, trasporto con pulmini, spese organizzative e di segreteria.

CONTATTI

Zoni Alessandra 348 7603606
Carta Andrea 338 9437076
Pigorini Andrea 335 6078578

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Il Monte Emilius è una delle cime più importanti e rappresentative della Valle d'Aosta: una montagna panoramica, profondamente legata alla tradizione alpinistica locale, che offre un itinerario completo e di grande soddisfazione.

Sabato 29 Agosto

Da Pila (AO) raggiungeremo la stazione di arrivo della seggiovia di Chamolé, a quota 2309 mt. Da qui il sentiero conduce al Lago di Chamolé, in una bella conca erbosa ai piedi della Testa Nera. Proseguiremo quindi fino al Col de Chamolé, a quota 2641 mt, per poi scendere nella conca di Arbolle, dove si trova l'omonimo rifugio, punto di appoggio per la notte.

Domenica 30 Agosto

Dal rifugio Arbolle saliremo verso il Col Carrel e il Bivacco Federigo, attraversando ambienti alpini sempre più severi e panoramici. Da qui prenderemo la storica ferrata del Monte Emilius, itinerario attrezzato ed esposto che, passando per il Monte Rosso di Comboé e il Piccolo Emilius, conduce alla vetta del Monte Emilius, a quota 3559 mt.

La discesa avverrà lungo la via normale della cresta sud, su terreno roccioso e detritico, fino al Lago Gelato e quindi al Rifugio Arbolle.

Rientreremo infine a Pila ripercorrendo parte dell'itinerario del sabato.

Nota Bene

La seconda giornata è lunga e impegnativa, con dislivello significativo, tratti attrezzati ed esposizione. Sono richiesti ottima preparazione fisica, passo sicuro, assenza di vertigini e abitudine all'ambiente di alta montagna.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!
<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=nomegita>
oppure inquadra il QR Code.



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Prima di effettuare il bonifico attendere conferma dell'iscrizione da parte del direttore di escursione
Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale (26ESOEMI) Cognome Nome".
Inviare ricevuta a:
alez@studioelpag.it
andreacarta88@gmail.com
pigorini.andrea@gmail.com