



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



MONTE SILLARA

26ESOSIL

Domenica 21 giugno 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: FRANCESCO BENASSI, GIULIA CARBOGNANI



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Domenica 21 luglio, ore 6:30**

Luogo: **Parcheggio residenze campus**

Viaggio: Mezzi propri

Chiusura iscrizioni: 19.06.26

Posti disponibili: 20

INFO TECNICHE

Difficoltà: **EE**

Dislivello: **↑↓ 900 m ca**

Distanza: 12,5 km

Durata: 6 h (soste escluse)

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento da media montagna
- Scarpe da escursionismo con suola tipo Vibram
- 1,5 l di acqua (almeno)
- Bastoncini, fortemente consigliati
- Occhiali da sole e crema solare
- Cappellino
- Pranzo al sacco

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: 5,00€

NON SOCI CAI: 15,00€

La quota comprende spese organizzative e attivazione assicurazione per i non soci.

CONTATTI

Giulia: 338 3560458

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Questo fine settimana vieni con noi in Alta Val Cedra, nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Partendo da Prato Spilla (1350 m) attraverseremo molteplici paesaggi: cammineremo immersi nelle faggete sopra il lago Ballano ed il lago Verde, guaderemo il rio Frasconi e, uscendo dal limite del bosco, cammineremo su rocce levigate dal tempo, fino ad arrivare alla sella di Rocca Pianaccia.

Il nostro sentiero proseguirà verso la cima del monte Sillara (1861 m) che fa da spartiacque tra il dolce versante emiliano, caratterizzato dalla verde brughiera in cui sono incastonati i meravigliosi laghetti di origine glaciale, e la parte toscana con le sue ripide pareti. Da qui, nelle giornate limpide, è possibile godere della vista del mare all'orizzonte e del litorale toscano fino alla foce del fiume Magra.

Ora il percorso è quasi tutto in discesa, seguendo la linea di crinale attraverseremo il passo del Compione con i suoi due laghi, per poi abbandonare il crinale al passo Giovarello. Imboccando il sentiero che scende al lago Martini arriveremo fino al punto di partenza della nostra escursione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!

<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOSIL>

[id=26ESOSIL](#)

oppure inquadra il QR Code.



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale "26ESOSIL Cognome Nome".
Inviare ricevuta a giuliacarbognani@outlook.it