



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

CICLOESCURSIONISMO MTB

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



## MONTE OROCCO

A cavallo di Val Taro e Val Ceno

26EMTB03

Domenica 17 maggio 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: PIERGIORGIO RIVARA, MICHELE ZALLOCCO, ANDREA DONDI



### INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Domenica 17 maggio, Ore 7:40**  
Luogo: **Collecchio, parcheggio davanti al Centro sportivo Parma calcio** oppure 8.45 Piane di Carniglia  
Viaggio: Mezzi Propri  
Chiusura iscrizioni: **15/05/26**  
Posti disponibili: **16**

### INFO TECNICHE

Difficoltà: **MC/BC**  
Dislivello: **+ 1475 m**  
Distanza: **34 km**  
Quota massima: 1372 m slm  
Ebike: SI

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

### EQUIPAGGIAMENTO

MTB in condizioni efficienti, casco obbligatorio, guanti, kit riparazione. Abbigliamento a strati

### QUOTE DI ISCRIZIONE

**Soci CAI: 5,00€**  
**Non Soci CAI: 15,00€**  
La quota comprende spese organizzative e, per i non soci, assicurazione infortuni (per i soci compresa nella tessera CAI).

### CONTATTI

Piergiorgio Rivara: 335.5334854

### DESCRIZIONE ESCURSIONE

Il monte Orocco separa a ovest la conca di Bedonia in alta val Taro dall'alta Val Ceno. È una montagna di modeste dimensioni (1372 m. slm) ma molto interessante per la sua posizione panoramica sui giganti della Val Ceno (monte Penna, monte Maggiorasca) e per i dolci prati che ne costituiscono la sommità. Dopo la partenza dalle Piane di Carniglia in direzione di Pontestrambo si risale il fianco sinistro della valle del Taro fino al passo della Tabella per la lunga e piacevole forestale di Setterone (chiusa al traffico veicolare).

La parte finale prima di raggiungere il passo si svolge sul sedime di una vecchia ferrovia a scartamento ridotto («sentiero dei carrelli»).

La discesa dalla vetta, certamente nuova per la gran parte dei soci, promette interessanti prospettive: 4,5 km di discesa fino a Bruschi di Sopra su sentiero (827A) lungo un crinale secondario per 482 metri di dislivello negativo.

Dopo l'attraversamento della valle del rio Gorotta (noto per le sue cascate, che non visiteremo in quanto raggiungibili solo a piedi per impervi sentieri) ci aspetta una seconda e ultima discesa fino al paese di Carniglia, paese già citato intorno all'anno 1000 e noto principalmente per la pietra omonima onnipresente sui tetti delle case in sasso della val Taro e delle valli circostanti. Un'ultima discesa ci riporta sul fondovalle e infine alle auto.

Alle Piane di Carniglia i posti auto sono pochi, è consigliato compattare gli equipaggi trovandosi a Collecchio.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!  
<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26EMTB03Orocco>  
oppure inquadra il QR Code.



### MODALITÀ DI PAGAMENTO

**Soci CAI:** in contanti il giorno dell'escursione  
**Non soci CAI:** una volta ricevuta conferma da parte del Direttore di Escursione effettuare bonifico a IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale "26EMTB03 Cognome Nome". Inviare ricevuta a [piergiorgio.rivara@gmail.com](mailto:piergiorgio.rivara@gmail.com)