



Sezione di Parma



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

CONCA DEI GEMELLI -VALGOGLIO

Codice Escursione: 26ESOGEM

D.E.: D. Ferrari - K. Corsi

25 - 26 Luglio 2026



Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport Parma
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	06:30
Orario partenza	06:45
Apertura iscrizioni	01-05-2026
Chiusura iscrizioni	19-07-2026
Posti disponibili	15

Quota Iscrizione

Soci CAI	Acconto € 25,00 + Saldo € 50,00
Comprende:	Pernottamento rifugio con mezza pensione Spese organizzative

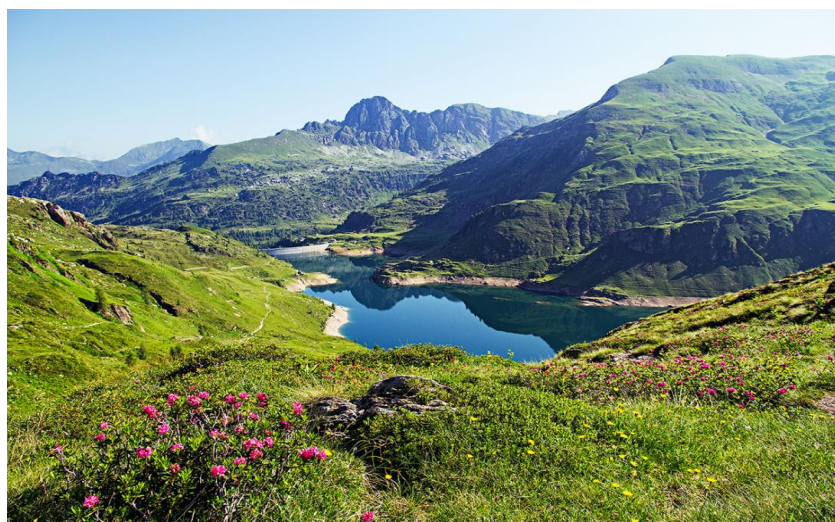
Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	EE
Dislivello in salita/discesa	1°giorno: 14km ↑1440m ↓400 2°giorno: 14km ↑400m ↓1400
Tempo di percorrenza	1° giorno: 8h 2° giorno: 7h

Equipaggiamento richiesto

- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 2 lt. di acqua
- Bastoncini, fortemente consigliati
- Occhiali da sole e crema solare
- Cappellino
- Pranzo al sacco
- Sacco lenzuolo
- Lampada frontale
- Tessera o Certificato iscrizione CAI Validità 2026

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it



DESCRIZIONE

Un'affascinante escursione di due giorni tra boschi, laghi alpini e panorami spettacolari nel cuore delle Orobie bergamasche.

1° giorno- Da Valgoglio ai Laghi Gemelli

Dal centro di Valgoglio si imbecca il sentiero che risale la valle tra antiche mulattiere e boschi ombrosi, passando per le frazioni Valenti e Bortolotti. Il percorso sale gradualmente tra scorci panoramici e tratti aperti fino a raggiungere un suggestivo pianoro alpino dominato dagli edifici ENEL.

Da qui il paesaggio diventa sempre più alpino: si incontrano il Lago Canali e la Capanna Lago Nero, per poi costeggiare le acque scure e profonde del **Lago Nero**. Proseguendo tra saliscendi e panorami d'alta quota si raggiungono il **Lago d'Aviasco** e il **Lago Colombo**, prima di arrivare alla splendida conca dei **Laghi Gemelli** (1961 m). Cena e pernottamento al caratteristico **Rifugio Laghi Gemelli**, immerso tra le montagne e i riflessi dei laghi.

2° giorno – Passo Val Sanguigno e rientro nella valle

Dal rifugio si sale verso il **Passo Val Sanguigno Ovest** (2320 m), magnifico balcone naturale sulla conca dei Laghi Gemelli e sulle vette circostanti. La discesa avviene lungo l'altro versante, tra pascoli alpini e ambienti selvaggi, passando dalla **Baita Prespontino** e dalle baite della Val Sanguigno.

Il sentiero prosegue verso il **Rifugio Gianpace**, nei pressi delle suggestive **Cascatelle**, per poi rientrare nel bosco lungo una mulattiera che conduce nuovamente alla centrale ENEL e al parcheggio di **Valgoglio**, punto di partenza del trekking.

RICHIESTA UN'OTTIMA PREPARAZIONE FISICA

Modalità d'informazione, d'iscrizione e pagamento

Per informazioni inviare whatsapp o messaggio a

Kateryna Corsi: cell. 3273912908

Diego Ferrari: cell. 3299527843

Modulo di iscrizione:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScytoe1hTJ6nzwVvf4BVLXRxZ2ITqbymzVkmrOVLmUJZPjzw/viewform?usp=sharing&oid=105210940081664027619>

Pagamento dell'acconto tramite bonifico solo dopo conferma scritta della disponibilità all'escursione da parte di uno dei DIRETTORI DI ESCURSIONE.

Bonifico al seguente IBAN: IT44D0623012781000036408533

Versare il saldo entro il 10/07/2026

intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi:

(26ESOGEM) Cognome Nome.

Inviare copia di avvenuto bonifico a: ferrariديو82@gmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.