



HELP FOR FRIENDS
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO ONLUS

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



Bosco di Nanà a San Michele Gatti (PR)

CAI e FIAB per Help for Friends

(escursione con bicicletta)



**L' INTERO IMPORTO
DELL'ESCURSIONE
SARA' DEVOLUTO ALL'
ASSOCIAZIONE H4F
CHE SI OCCUPA DI
SOSTENERE UNA
SCUOLA PER BAMBINI
IN NEPAL**

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Via Italina Chiari
Orario ritrovo	09:00
Orario partenza	09:30
Apertura iscr.	09/03/2026
Chiusura iscr.	15/04/2026

Quote Iscrizione

Soci Cai	€ 13
e non Soci	* € 3,00 assicurazione Fiab , € 10,00 devoluti a H4F

INFORMAZIONI TECNICHE:

CASCO E GIUBBOTTO GIALLO VIVAMENTE CONSIGLIATI, BICI IN ORDINE E CAMERA D'ARIA DI SCORTA. SI RACCOMANDA DI EVITARE GLI ASSEMBRAMENTI DURANTE GLI ATTRAVERSAMENTI, DI MANTENERE SEMPRE LE PEDANLE DI SICUREZZA E DI PEDALARE IN FILA INDIANA. IMPORTANTE: LA FIAB NON È UNA AGENZIA VIAGGI. QUINDI TUTTI I PARTECIPANTI SONO CHIAMATI A CONTRIBUIRE ALLA BUONA RUSCITA DELLA GITA RISPETTANDO LE REGOLE DEL CODICE DELLA STRADA E LE INDICAZIONI DEL CAPOGITA. CHI DECIDE DI ABBANDONARE IL GRUPPO DEVE AVVISARE IL CAPOGITA. LE COPERTURE ASSICURATIVE NON SARANNO PIU' VALIDE.

La partecipazione è subordinata alla accettazione del regolamento gite che si può consultare nel sito <https://www.fiabparma.it/>

-Pranzo al sacco + merenda in
condivisione a fine visita Bosco
di Nanà

Sostegno alla scuola Moonlight di Kathmandu

La scuola nasce nel 2009, grazie a Santosh Koirala che riconosce nello studio un mezzo per intraprendere un cammino che allontani dalla povertà e una possibilità di crescita per il paese. Inizialmente la scuola era frequentata da 50 bambini. Oggi, con l'aiuto anche dell'associazione H4F, dopo 17 anni la scuola offre gratuitamente un'istruzione a 180 bambini provenienti da tutta Kathmandu di età compresa tra i 4 e i 14 anni, selezionati da un comitato composto da nove membri, in base alla loro situazione familiare e sociale. La scuola comprende scuola materna e elementari. Per quanto riguarda la prima, i bambini sono classificati secondo l'abilità e non secondo l'età, in quanto la Moonlight School ritiene che il giudizio secondo le competenze sia un parametro più affidabile. Occasionalmente, anche ex studenti delle elementari, cresciuti, tornano a scuola per frequentare lezioni di ballo e di computer. All'interno della scuola tutti i bambini hanno pari diritti e sono considerati uguali: non esistono disparità di caste e di genere.

<https://naturaevitafelino.blogspot.com/2023/10/percorso-didattico-scientifico.html>
<https://parmawelcome.it/scheda/il-bosco-di-nana/>

Sabato 18 APRILE 2026
26ESOHFF



ESCURSIONE PROPOSTA

Con bicicletta

Itinerario:

passeremo da Gaione, San Ruffino e Carignano arrivati a Felino ci dirigeremo a San Michele Gatti dove visiteremo a piedi il Bosco di Nanà lungo il torrente Baganza con Associazione Natura e Vita di Felino. Si tratta di un percorso didattico lungo circa 1,5 Km dove sono presenti diverse specie vegetali cartellate e mostri lignei. La visita al bosco è adatta ad adulti e famiglie con bambini.

Orari:

ritrovo e registrazione
h 09:00
partenza h 09:30
da Via Italina Chiari

Caratteristiche tecniche:

km 45 A/R medio
facile, No bici da corsa.
Il percorso sarà
prevalentemente su
strada asfaltata ad
eccezione di qualche
km su strada bianca

Per iscrizioni contattare

Claudia 340 0741523

Per la quota di iscrizione eseguire il bonifico a
Credit Agricole iban
IT62F0623012796000057362804 specificando
nella causale 26ESOHFF e inviare copia del
bonifico a info@helpforfriends.it specificando
nome e cognome