



Sezione di Parma



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

### GITA DI SCI-ALPINISMO AROLLA - ZERMATT

Codice Escursione: 26ESOZER

D.E. Marco Gazzola – Agata Negri – Edgardo Riccobene  
e Istruttori della Scuola E. Mutti



**18 – 21 aprile 2026**

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Da definire
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	05:15
Orario partenza	05:30
Apertura iscrizioni	06-02-2026
Chiusura iscrizioni	10-04-2026
Posti disponibili	20 con lista d'attesa

#### Quota Iscrizione

SOLO SOCI CAI (in regola con il tesseramento 2026)	Acconto €120,00 + Saldo €250,00
---	--

Comprende: Spese organizzative,  
pernottamento e cene nei rifugi

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI-scialpinismo)	BSA
Dislivello totale in salita/discesa	4000 m ca.
Tempo di percorrenza	4 giorni

#### Equipaggiamento richiesto

La gita si svolge in ambiente di Alta Montagna, affrontando cime di oltre 3500 mt di quota. Necessaria ottima preparazione fisica, resistenza per più giorni ed equipaggiamento adeguato a superare le difficoltà e gli inevitabili imprevisti che si possono presentare.

**Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma**  
Viale Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it

L'iniziativa ha l'obiettivo di completare con gli sci il tratto della traversata CrossAlps non portato a termine nel maggio 2025 a causa del maltempo.

#### Sabato 18/04

Partenza mattutina presto in auto verso il **Passo del Sempione** (CH) e arrivo all'Ospizio. Dopo una breve sosta, gita di acclimatazione allo **Spitzhorli (2.737 m)**. Rientro all'Ospizio, cena autogestita con cibo portato dai partecipanti e pernottamento. Dislivello tot: 729 m **1°TAPPA** ∞

#### Domenica 19/04

Colazione alle 05:30. Trasferimento a Briga in auto e poi con mezzi pubblici ad Arolla. Da **Arolla (2.000 m)** salita al Pas de Chèvres (2.855 m); se possibile utilizzo dello skilift per ridurre di circa 400 m il dislivello (da valutare in loco). Dal passo breve discesa (con scale fisse), attraversamento del Ghiacciaio di Cheilon e arrivo alla **Cabane de Dix (2.928 m)** per cena e pernottamento. Dislivello tot: ~1.000 m. **2°TAPPA** ∞

#### Lunedì 20/04

Discesa sul ghiacciaio di Cheilon e salita alla Pigne d'Arolla (3.781 m) lungo la "Serpentine", discesa al Col de Chermotane (3.037 m), risalita al Col de l'Évêque (3.350 m), di seguito al Col Collon (3.130 m) e discesa al **Nacamuli (2.818 m)** per cena e pernottamento. Dislivello tot: ~1200 m.

#### Martedì 21/04

Partenza dal rifugio e risalita al Col Collon, in seguito al Col de Mont Brulè (3.538 m) e al Col de Valpelline (3.562 m), prosecuzione sul tracciato della traversata Chamonix-Zermatt. Arrivo a **Furi**, ai piedi della parete Nord del Cervino; rientro a **Zermatt** con sci o impianti in base alle condizioni nivo-meteo e all'orario. Dislivello tot: ~1.200 m.  
Da Zermatt rientro a **Briga** in treno e successivo rientro a **Parma** in auto.

#### Spese e dotazioni obbligatorie

- **Costi di trasporto:** tutte le spese di trasporto (treni, bus, impianti, ecc.) SONO ESCLUSE DALLA QUOTA e verranno gestite tramite cassa comune costituita prima della partenza. Fanno eccezione le spese delle auto A/R, gestite all'interno dei singoli gruppi.
- **Equipaggiamento obbligatorio:** abbigliamento da alta quota, kit completo ARTVA-pala-sonda, sci e pelli, rampanti, piccozza, ramponi, imbrago, 1 chiodo da ghiaccio, cordini, 2 moschettoni, mascherina da ghiacciaio, occhiali ad alta protezione, telo termico individuale, sacco lenzuolo.
- **Impegno e ambiente:** l'itinerario di più giorni si sviluppa prevalentemente su ghiacci in alta quota; è richiesta adeguata preparazione fisica e tecnica. Salvo diversi accordi con i Capi Gita, viene richiesto di aver concluso un corso CAI - SA2

Ulteriori indicazioni sull'equipaggiamento saranno fornite durante l'**incontro di preparazione** della gita che si terrà il **15/04/2026 alle 18:30**

*Il CAI non è un'agenzia turistica, tutti sono chiamati alla partecipazione con spirito di sacrificio e condivisione delle eventuali problematiche che potrebbero presentarsi; i Capi Gita hanno la responsabilità della conduzione del gruppo ed è necessario che tutti si adeguino alle indicazioni, alle raccomandazioni ed alle richieste che saranno fornite dai Capi Gita e dagli Istruttori presenti. Non saranno tollerati comportamenti individuali che possano mettere in pericolo l'intero gruppo o i singoli partecipanti; l'obiettivo comune deve essere quello di "godere la montagna in compagnia ed in sicurezza".*

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

**Contatti preliminari** (obbligatoria approvazione prima dell'iscrizione):

Marco Gazzola: [gazzola.marco.cai@gmail.com](mailto:gazzola.marco.cai@gmail.com) – 338 2678237  
(oppure Agata: 340 4686193; Edgardo: 348 7300917)

#### Modalità di pagamento

Bonifico intestato a: **Club Alpino Italiano – Sezione di Parma**

**IBAN: IT44D0623012781000036408533**

Causale: **(26ESOZER) Cognome Nome**

**Scadenze** → **Acconto:** entro **10/03/2026 ore 24:00**

→ **Saldo:** entro **10/04/2026 ore 24:00**

La **ricevuta del bonifico** deve essere inviata via mail a **Marco Gazzola** per ogni versamento.

**Rinunce:** in caso di rinuncia la caparra sarà restituita solo se il partecipante verrà sostituito (lista d'attesa o altro partecipante), dedotti comunque 15€