



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma
Appennino Parmense
Ciaspolata al monte Tavola

Codice Escursione: 26ESOCIA

D.E. Cantoni Aldo – Bovino Barbara



22 febbraio 2026

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Campus Parma Sud
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	07:45
Orario partenza	08:00
Apertura iscrizioni	21-gennaio 2026
Chiusura iscrizioni	18-febbraio 2026
Posti disponibili	35

Quota Iscrizione

Soci CAI	€ 5,00
Non soci	€ 15,00

Comprende:
Spese organizzative.
Assicurazione per i non soci.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	EAI-F
Dislivello in salita/discesa	+490 -490
Tempo di percorrenza	5 ore

Equipaggiamento richiesto

- Scarponi da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Ciaspole.
- Bastoncini.
- Abbigliamento idoneo al periodo.
- Pranzo al sacco.



Passato il paese di Bosco di Corniglio di qualche chilometro, troviamo sulla destra uno spiazzo dove possiamo parcheggiare le nostre auto. Imbocchiamo il sentiero 723 "Maria Luigia" fino ad incontrare la strada forestale Costa Banciola che manterremo fino ai Prati del Tavola, salendo poi fino al monte Tavola (1.503mt.) con AVP1. Con i sentieri 725 e 723 faremo ritorno al parcheggio.



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

Per informazioni inviare una mail a: aldocantoni77@gmail.com
Oppure contattare al: 348-2312820

Bonifico al seguente IBAN: IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi: (26ESOCIA) Cognome Nome