



Con il patrocinio di



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

## Le Corti di Monchio (25EMTB08)

Direttori di escursione: P. Rivara, M. Zallocco, A. Dondi



CAI PARMA



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma

**Domenica 31 Agosto 2025**

### Informazioni Organizzative

#### Data e Ora Ritrovo

Domenica 31 agosto 2025  
Ore 8.45 Piazza Ca' Boneto,  
Monchio delle Corti (PR).  
Parcheggio in Strada Parco dei  
Cento Laghi.

Viaggio **Mezzi Propri**  
Apertura iscriz. **3/8/25**  
Chiusura iscriz. **29/8/25**  
Posti disponibili **25**

### Quote di iscrizione

Soci Euro 5  
Non soci euro 15 euro (include  
l'assicurazione infortuni)  
*Quota da pagare in contanti in  
loco il giorno dell'escursione.*

### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di  
freni e pneumatici), casco  
(obbligatorio), antipioggia,  
antivento, acqua e barrette  
energetiche, kit di riparazione.

### INFO

**Direttori di Escursione:**  
Piergiorgio Rivara  
3355334854

### Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente  
compilando il seguente form  
<https://bit.ly/LeCorti>



### Descrizione Escursione

I Parchi del Ducato, ente regionale che gestisce il Parco dei Cento Laghi, da alcuni anni, grazie alla collaborazione del CAI Parma, sta realizzando percorsi di cicloescursionismo per promuovere la frequentazione e la conoscenza del parco anche in MTB. Dopo gli 8 anelli realizzati in comune di Corniglio (Val Parma) nel 2019 e i 4 intorno al monte Fuso, sono stati realizzati 4 nuovi anelli anche nel comune di Monchio delle Corti (Val Cedra/Enza) per un "carosello" mtb di oltre 350 km. L'escursione odierna percorre l'anello 4 "Le Corti" che permette di andare alla scoperta di tutti i borghi che costituivano le antiche "Cortis Montium" da cui ancora oggi deriva il nome del capoluogo del comune. Il percorso ha anche un interesse ulteriore perchè ripercorre in molti tratti sentieri ricavati sopra i canali derivatori che convogliano l'acqua dei tanti laghetti glaciali del crinale verso le centrali idroelettriche di valle, create a partire dai primi anni del '900 e tuttora attive. A Valditacca non mancheremo poi di fare una visita al chiosco self-service di "Soste senz'Oste" dove potremo rinfrescarci con una birra fresca. Per tutte le info sui 16 anelli mtb del Parco potete andare su [sentieri.caiparma.it](http://sentieri.caiparma.it) e visitare la sezione MTB.

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa) **MC/MC**  
Ascesa **630 m**  
Distanza **26 Km**  
Tempo stimato **5,5 ore**  
Altezza max **1162 m**

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC:** (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC:** (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC:** (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.  
+ indica tratti ad elevata pendenza

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.