



Campo Base

Corniglio

19-20 LUGLIO 2025

1875-2025 150 ANNI DEL CAI DI PARMA
DUE GIORNI DI EVENTI ED ESCURSIONI PER FESTEGGIARE IN
ALTA VALPARMA SULLE LE MONTAGNE DEL NOSTRO 150°

SPETTACOLO CON READING

SABATO 19 LUGLIO ORE 21 - CASTELLO DI CORNIGLIO

"Il bosco degli urogalli"

Libero adattamento dei racconti e scritti di Mario Rigoni Stern

Con

Marta Poggi - voce

Andrea Gatti - voce

Angelo Bonacini - chitarra e altro

Ingresso libero con prenotazione entro venerdì 19 luglio

Info e prenotazioni solo whatsapp

339 714 0869 Santo



ESCURSIONI E ATTIVITA'

SABATO 19 LUGLIO

"Anello di Roccaferara"

Escursione ad anello fra i borghi dimenticati

L'alta valle del torrente Parma conserva poche testimonianze artistiche di epoca romanica, ma esse sono spesso collocate in splendidi contesti ambientali. Fra questi c'è Roccaferara già presidio fortificato posto a cavallo fra la Val Parma e Val Baganza.

Ritrovo: Ponte Romano ore 9.00

Caratteristiche: Diff. E disl. 400m. lungh. 8,2km

Dir.Esc.: Santo Rampulla, Francesco Benassi e Gianpaolo Nicolosi

Quote iscrizione: 5 euro; 15 euro (con inclusa assicurazione infortuni facoltativa per non soci)

Escursione aperta a tutti

Prenotazioni entro il 18 luglio Info e prenotazioni solo whatsapp 339 714 0869 Santo

Programma completo su www.caiparma.it

DOMENICA 20 LUGLIO ore 9.30

"Il sentiero dell'arte e delle fontane"

Anello di Sesta e Mossale

Escursione alla scoperta delle fontane e delle maestà restaurate dei piccoli borghi dell'Alta Val Parma e le pitture murali di Walter Madoi e di Gianni Karenini.

I partecipanti verranno omaggiati del libretto-guida delle fontane e delle maestà ritrovate.

Ritrovo: Sesta Inferiore ore 9.30 partenza ore 10.00

Info tecniche: Diff. E disl. 300m. lungh. 9 km tempo 3h30'

Dir.Esc.: Montali, Delmonte, Russo e Reverberi.

Quote iscrizione: 5 euro; 15 euro (con inclusa assicurazione infortuni facoltativa per non soci)

Escursione aperta a tutti

Prenotazioni: entro il 18 luglio compilando il form su:

<https://forms.gle/bjUtadff3wBrZrs56>

Info: montali.roberto@gmail.com tel. 347.9677157

Programma completo su www.caiparma.it

DOMENICA 20 GIUGNO ore 10.00

"PassinAscolto"

Camminata consapevole in Val Bratica nel Bosco delle Fate e Casarola con attenzione alla NATURA A TUTTO CAMPO: natura ESTERIORE e natura INTERIORE.

Con i PassinAscolto viene proposta una piacevole camminata che intende stimolare l'attenzione e l'ASCOLTO al proprio UNIVERSO INTERIORE. In angoli di particolare pregio ambientale ci soffermeremo per brevi soste di PRATICA MEDITATIVA.

Ritrovo: Casarola (Val Bratica) ore 10.00

Info tecniche: Diff. E disl. 400 m. lungh. 5 km

Dir.Esc.: Gianni Bertozzi e Giulia Carbognani

Quota iscrizione: 5 euro; 15 euro (con inclusa assicurazione infortuni facoltativa per non soci)

Escursione aperta a tutti

Prenotazioni: entro il 18 luglio

Info e prenotazioni solo whatsapp 338.3560.458 (Giulia)

Programma completo su www.caiparma.it

CAMPO SCUOLA MTB

Castello di Corniglio

SABATO 19 LUGLIO

Ore 9.30 - 12.30

Lezioni di tecnica di guida per adulti in campo scuola

Attività gratuita promozionale

Prenotazioni

Piergiorgio Rivara 3355334854

mail: mtb@caiparma.it

Ore 15-18

Gimkana per bambini con giochi ed esercizi (fino a 13 anni)

Attività gratuita ad accesso libero

Obbligatorio: MTB, caschetto e liberatoria di un genitore

DOMENICA 20 LUGLIO

Ore 9.00 - 15.00

Escursione guidata in mtb ai Castagneti della Val Bratica e al monte Navert

(30 km, 1210 m. disl., difficoltà MC+/MC).

Per iscrizioni compilando il form

<https://bit.ly/ValBratica>

5 euro; 15 euro (con inclusa assicurazione infortuni facoltativa per non soci)

PRENOTAZIONI PER OSPITALITA' AL

CASTELLO DI CORNIGLIO

Tel: 339 781 5758 (Cinzia)



Con il Patrocinio del
Comune di Corniglio

CLUB ALPINO ITALIANO - Parma APS

Scuola di Escursionismo e

Cicloescursionismo

Info: f.russo@cai.it cell.3355366378

www.caiparma.it