



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Parma

### PassinAscolto

Lagoni - lago Scuro - lago Bicchiere  
- Sorgente Fontana del Vescovo -  
Badignana

D.E. Gianni Bertozzi – Walter Moia



**Domenica 01 Giugno 2025**  
**25ESOPAS**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Palasport Parma
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	<b>07:45</b>
Orario partenza	<b>08:00</b>
Apertura iscrizioni	01-04-2025
Chiusura iscrizioni	20-05-2025
Posti disponibili	25
Quota Iscrizione	
Soci CAI	€ 5,00
Non Soci	€ 15,00
Per attivazione assicurazione	
Comprende: Spese organizzative	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Dislivello in salita/discesa	400 metri
Tempo di percorrenza	5 ore
Equipaggiamento richiesto	
- Scarpe da escursionismo con suola Vibram - Borraccia con almeno 1 lt. di acqua - Pranzo al sacco - Bastoncini (consigliati)	



Con i **PassinAscolto** intendiamo proporre un modo 'nuovo' di fare escursionismo che riporti l'attenzione e l'esperienza escursionistica posare lo sguardo con OCCHI NUOVI ciò che incontrano i nostri passi.

Un cambio di paradigma che vede come traguardo NON L'ARRIVO ALLA META MA L'ANDARE CONSAPEVOLE.

Di fatto una esperienza meditativa che per gli amici del CAI-Parma potrà rappresentare un modo 'rinnovato' di fare escursionismo: fare del proprio CAMMINARE non solo una prestazione sportiva agonistica volta al raggiungimento del traguardo prefissato nel più breve tempo possibile, ma attraverso un sovvertimento di intenti stimolare l'attenzione all'ASCOLTO del proprio mondo interiore, profondo e consapevole in una integrazione armonica di tutti gli elementi che sopraggiungono durante il percorso.

Attenzione alla NATURA A TUTTO CAMPO: la natura ESTERIORE del nostro ambiente Appenninico nel pieno del suo splendore primaverile e l'incontro della natura che ci appartiene del nostro UNIVERSO INTERIORE strettamente connessa con i 5 ELEMENTI studiati ed elaborati dalla tradizione Taoista.

Il percorso che rappresenta una perla del nostro Appennino Parmense e del PARCO CENTO LAGHI ha come filo conduttore la celebrazione del primo elemento: l'ELEMENTO ACQUA.

Il percorso si conclude alla **Fontana del Vescovo** che rappresenta una preziosa e copiosa fonte di ACQUA DI SORGENTE con tutte le sue interessanti implicazioni e peculiarità.

Una piacevole camminata che intende quindi orientare l'attenzione alla propria SORGENTE INTERIORE ed a ricercare o ritrovare, immersi nella natura più prossima, il proprio SE'. Una iniziativa, quindi, di ESOTISMO DI PROSSIMITA'.

Nel corso della camminata, in angoli di particolare pregio ambientale, ci ritaglieremo alcuni spazi di alcuni minuti di soste meditative e di riflessioni sui 5 ELEMENTI. Brevi ma rare e preziose esperienze in angoli di natura ricchi di energia.

#### PERCORSO:

**Lagoni quota 1342, lago Scuro 1526, lago Bicchiere 1725, passo Fugicchia 1667, fontana del Vescovo 1600, Badignana, ritorno Lagoni.**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### **Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento**

Per informazioni inviare una mail [gberto@yogaparma.it](mailto:gberto@yogaparma.it)  
Oppure [moiaally@gmail.com](mailto:moiaally@gmail.com), oppure contattare  
0521 241986 (Segr.tel.) GIANNI / 349 4574790 WALTER  
Iscrizione possibile dopo contatto con gli organizzatori.

Bonifico al seguente IBAN entro il 29/05/2025  
**IT44D0623012781000036408533** intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale:  
CODICE ESCURSIONE (25ESOPAS) - Cognome Nome.

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Parma**  
Viale Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)