

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Club Alpino Italiano Sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE

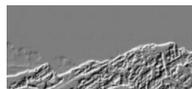


Diversamente Cusna 24EMTB14

Il wild side del Gigante

Direttori di escursione: **Matteo Balocchi, Elisa Zanichelli**

Sabato 28 settembre 2024



MOUNTAIN BIKE



PARMA



Informazioni Organizzative

Data e ora ritrovo:
Sabato 28 settembre 2024
ore 8.30

presso:
Febbio (RE) parcheggio chiesa
o parcheggio campo sportivo
riferimento BAR Armaduk
Partenza escursione h.9.00

Viaggio con mezzi propri.

Apertura iscriz.	10.09.24
Chiusura iscriz.	26.09.24
Posti disponibili	12

Quote di iscrizione

Soci CAI	€ 5,00
Non soci CAI	€ 15,00
Costo navetta rientro a Febbio	€ 10,00

(esclusa dalla quota di iscrizione)

La quota è personale e comprende: contributo alle spese della sezione e (per i non soci) assicurazione infortuni (polizza disponibile su www.cai.it)

Equipaggiamento tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB full-suspended in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia e antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.

Info

Direttori di Escursione:
Matteo Balocchi
338 2364135
Elisa Zanichelli
339 1538667
e.zanichelli73@gmail.com

Modalità di iscrizione

Iscrizioni al link:
https://bit.ly/Diversamente_Cusna

Pagamento da saldare ai direttori di escursione il giorno dell'escursione.

Si prega di preparare la cifra esatta.

E-bike ammesse solo previo colloquio con i DE



Descrizione Escursione

L'escursione proposta è una gita in linea che ci porta alla scoperta dei sentieri che contornano la cima del monte Cusna attraversandone il lato più selvaggio e ciclisticamente meno conosciuto.

Partendo dal paese di Febbio saliremo per la nota strada del rifugio Monte Orsaro fino ai Prati di Sara dove ci butteremo, letteralmente, nella discesa della costa delle Veline che, in un magnifico contesto modellato dalle ere glaciali, ci porterà al lago della Presa Alta. Guadagnata la strada forestale che sale da Ligonchio riprenderemo a salire lungamente raggiungendo il lago Bargetana, il Passo di Lama Lite, il Passone ed infine, con un meraviglioso traverso quasi interamente pedalabile, il Passo della Volpe. Dal passo inizia la seconda discesa di giornata che ci porterà alla strada forestale che porta al rifugio Segheria. Breve pausa al rifugio e riprenderemo a salire sulla bellissima forestale che porta al Passo delle Forbici dove inizia la lunga discesa del sentiero CAI 603 noto come "Lupo Bianco" che ci porterà a Civago dove ci attenderà la navetta a cura di Ride The Giant che ci riporterà alle auto a Febbio.

L'escursione si svolge quasi interamente su sentieri naturali con qualche breve passaggio esposto. Le tre discese proposte sono di difficoltà BC+ per la presenza di tratti ripidi e fondo sconnesso. Sono quindi richieste una adeguata capacità di guida e di gestione della bici su sentieri di montagna nei tratti (brevi) non ciclabili che saranno affrontati a piedi.

Sarà richiesto ai partecipanti il rispetto scrupoloso dei comportamenti di conduzione a gruppo unito.

! E-Bike ammesse solo previo colloquio con i DE !

Informazioni Tecniche

Difficoltà tecnica:
MC/BC+ scala CAI (vedi sotto)
Difficoltà fisica:
Dislivello salita: **m. 1600**
Dislivello discesa: **m.1650**
Distanza: **Km 37**

I direttori di escursione si riservano la facoltà di variare il programma della gita anche in fase di svolgimento per garantire la massima sicurezza possibile per il gruppo.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.