



"La montagna per tutti, in gruppo"

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



# CIMA PELLER E PIAN DELLA NANA ESCURSIONE CODICE: 24ESOBRE

Direttori di escursione: **Matteo Manghi Silvia Zanetti**

**13 -14 Luglio 2024**

### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Parcheggio Metro</b>
Orario ritrovo	<b>05.45</b>
Orario partenza	<b>06.00</b>
Apertura iscr.	<b>20.06.2024</b>
Chiusura iscr.	<b>10.07.2024</b>
Posti disponibili	<b>20 + lista attesa</b>
Mezzo di trasporto	<b>Mezzi propri</b>

### Quota iscrizione

Soci	<b>€80,00</b>
------	---------------

*La quota comprende il pernottamento in rifugio. Bevande escluse*

### Informazioni Tecniche

Difficoltà	<b>EE</b>
Dislivello salita primo giorno	<b>1.230 m circa</b>
Dislivello secondo giorno	<b>300 m circa salita 1.550 circa discesa</b>
Tempo percorrenza	<b>3,30 h primo giorno 6,30h II secondo (soste escluse)</b>

**Equipaggiamento richiesto**  
acqua (almeno 1 litro) e alimenti per pranzo al sacco, scarponi con suola vibram, abbigliamento adatto ad un'escursione in montagna strati "a cipolla", guscio, guanti leggeri, occhiali da sole, cappello e crema solare, lampada frontale o torcia TESSERA CAI, SACCO LENZUOLO e dotazione personale per il pernottamento  
**Equipaggiamento Opzionale**  
Macchina fotografica, ricambi, bastoncini telescopici.

Dopo le escursioni in Val d'Ambiez e la traversata dalla Val di Tovel a Madonna di Campiglio quest'anno concludiamo con un'escursione a nord del lago di Tovel sul versante di Cles pernottando al rifugio Peller ed esplorando il giorno successivo un primo tratto (semplice) del sentiero Costanzi con vista sul Pian della Nana e Val di Tovel



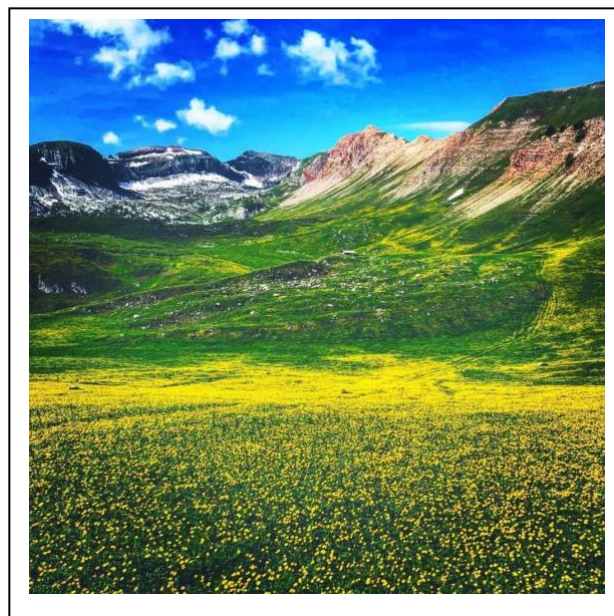
Si parte dalla Baita Ragazzini in località Molini di Malè e si attraversa la Val di Sole salendo dal sentiero 374. La salita tra strade forestali e sentieri ci porta attraverso boschi di abeti, passando dal bivacco Mezol e più in alto ai pascoli di Malga Clesera.

In caso di tempo incerto il percorso di discesa sarà accorciato scendendo dal Passo della Forcola costeggiando il laghetto delle Salare

Arrivati al rifugio Peller potremo godere di un magnifico panorama ammirando le valli di Sole e di Non fino all'Ortles Cevedale.

La mattina seguente gireremo attorno al Monte Peller, la cima più settentrionale delle Dolomiti di Brenta sul sentiero 336/337. Tempo e condizioni permettendo faremo una digressione verso la cima del Peller e più avanti percorreremo una parte del sentiero Costanzi attraversando il Pian della Nana con i suoi pascoli e fioriture (famoso e studiate dal '700) e lo splendido paesaggio della Val di Tovel.

Girando intorno al monte Palon scenderemo dal Passo della Nana e ritornati sul versante della Val di Sole scenderemo dal sentiero 308 rientrando al punto di partenza.



### **Avvertenze specifiche e note importanti**

Per ulteriori informazioni potete contattare il direttore di escursione alla mail: [silviazanetti80.sz@gmail.com](mailto:silviazanetti80.sz@gmail.com)  
**Per le iscrizioni** inviare mail al suddetto indirizzo indicando nome, cognome, data di nascita, nr cellulare.  
**Pagamento** tramite bonifico IBAN intestato a CAI Parma: IT44D0623012781000036408533 inserendo **in causale il codice escursione indicato in alto entro la chiusura delle iscrizioni**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[info@caiparma.it](mailto:info@caiparma.it)

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.