



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



### IL LAGO DI COMO DAL MONTE GRONA Rifugio Menaggio – Pizzo Coppa - Monte Grona Codice gita: 23ESOMEN

D.E.: Aldo Cantoni – Barbara Bovino

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio scambiatore autostrada
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	06.15
Orario partenza	06.30
Apertura iscrizioni	15/09/2023
Chiusura iscrizioni	15/10/2023
Posti disponibili	20

#### Quote Iscrizione

Soci CAI	€ 10,00
Non Soci CAI	€ 20,00

Comprende: spese organizzative, amministrative ed assicurazione per i non soci.

Non comprende: spese di viaggio e quanto non espressamente indicato.

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	EE
------------------------	----

#### Equipaggiamento richiesto:

- Scarponi da montagna con suola Vibram.
- Guscio
- Pile
- Bastoncini, consigliati.
- Borraccia con almeno 1lt. di acqua.
- Occhiali da sole.
- Pranzo al sacco.

**21 ottobre 2023**



L'escursione parte da:

- dal parcheggio sito a **Monti di Breglia** (1.080 m), raggiungibile da Breglia dopo aver acquistato il biglietto di accesso giornaliero (3,00€) presso la colonnina automatica all'imbocco della stradina.

Lì imboccheremo il sentiero che conduce al Rifugio Menaggio, meraviglioso balcone panoramico sul Lago di Como e sulle montagne circostanti.

Al primo bivio, noi sceglieremo di percorrere il sentiero panoramico alto, che prosegue tra betulle e ginestre fino al bivio per S. Amate, da dove proseguiremo a sinistra ed in costa per raggiungere il rifugio. Lungo l'ultimo tratto del sentiero sono state installate delle catene per oltrepassare alcuni tratti un po' più difficoltosi. Raggiungeremo il **Rifugio Menaggio** (1.383m) dopo circa 50 minuti da Monti di Breglia. Proseguiremo raggiungendo in circa 15 minuti il punto panoramico di **Pizzo Coppa** che regala una bellissima visuale sul Lago di Como, sul Lago di Piano e sul Lago di Lugano, con sullo sfondo il Monte Rosa e il Cervino. Da lì conquisteremo la cima del **Monte Grona** (1.736 m) attraverso il sentiero panoramico che cammina sul ciglio della montagna e la risale attraverso ripidi canali. In alcuni passaggi si devono superare rocce, spesso con l'aiuto delle mani e, per raggiungere la croce, si supera un tratto munito di catene metalliche. Dalla cima del Monte Grona si apre una meravigliosa vista su uno dei migliori panorami delle Prealpi. Oltre ai tre laghi (Como, Lugano e Piano) e le vicine cime (Bregagno, Pizzo di Gino, Legnone, Grigne, Corni di Canzo), nelle giornate completamente serene, si possono ammirare le più alte montagne dell'arco alpino, dal Monviso al Bernina. Scenderemo dal Monte Grona per raggiungere nuovamente il rifugio Menaggio attraverso la via Normale che passa dalla **località Forcoletta** (1.627m). Dopo la sosta al rifugio, torneremo al parcheggio attraverso il Sentiero Basso.

Dislivello in salita 678 mt.

Dislivello in discesa 678 mt.

Tempo di percorrenza 5h con soste

#### Avvertenze specifiche e note importanti:

L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

#### Modalità d'iscrizione:

Inviando una mail a [aldocantoni77@gmail.com](mailto:aldocantoni77@gmail.com) completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale (per non soci), cellulare. Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

#### Modalità di pagamento:

Bonifico bancario, inserire nella causale: "Nome Cognome (**23ESORMEN**) quindi inviare copia del bonifico a: [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it) e [aldocantoni77@gmail.com](mailto:aldocantoni77@gmail.com)

**IBAN: IT44D0623012781000036408533**

Per info: Aldo Cantoni 348-2312820

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
V.le Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it)

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.