



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



### VIA LONGOBARDA II TAPPA Dal Passo di Fragno al Passo Sillara D.E Santo Rampulla, Federico Mistretta, Vania Michelotti Codice Escursione: 23ESOLON



**24 SETTEMBRE 2023**

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport Parma Pullman
Orario ritrovo	07.30
Orario partenza	07:45
Apertura iscrizioni	01-09-2023
Chiusura iscrizioni	22-09-2023
Posti disponibili	33
<b>Quota Iscrizione</b>	
Soci CAI	25.00 €
Non soci	32.50 €
La quota comprende: A/R Pullman da Parma, spese organizzative, assicurazione non soci	
<b>Informazioni Tecniche</b>	
Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Lunghezza	~21km
Dislivello in salita/discesa	+1000m/-700
Tempo di percorrenza	7 ore (soste escluse)
<b>Equipaggiamento richiesto</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Scarponi da montagna con suola Vibram</li><li>- Abbigliamento da montagna</li><li>- Cappello,</li><li>- Guscio,</li><li>- Borraccia con almeno 1lt. di acqua</li><li>- Pranzo al sacco</li><li>- Bastoncini consigliati</li></ul>	



Per **Via Longobarda** si intende una direttrice naturale e storica che collegava Parma e il fondovalle della Lunigiana attraverso il Passo del Cirone. Già nelle mappe catastali ottocentesche vi era la denominazione di Via Lombarda, forma ultima di "Longobarda", a indicare come questa direttrice dalla Lunigiana, attraverso il passo del Cirone, proseguiva sulla dorsale tra il Baganza e il Parma verso le terre Emiliane e Lombarde che metteva in

collegamento la Tuscia Longobarda e la Longobardia settentrionale. Diversi arroccamenti e posizioni di controllo lungo la via ne confermano la frequentazione.

Riprendiamo la conoscenza di questo nuovo itinerario di recente riscoperta, continuando la nostra escursione dal passo di Fragno dove lo scorso anno abbiamo terminato la prima tappa.

La nostra escursione inizierà da Passo di Fragno, da cui si potrà ammirare la Val Parma e la Val Baganza, attraverso alcuni sali-scendi raggiungeremo il Passo delle Lame Lunghe. Procedendo verso il Monte Montagnana, in località Il Corno, raggiungeremo la Casa detta "Del Bersagliere" dove il 15 Aprile del 1944 avvenne un eccidio di partigiani.

Continuando sul crinale, raggiungeremo Monte Cavalcalupo con ampi prati e bei panorami.

Attraverso una vegetazione più rada si sbucca dal bosco presso la piccola croce di vetta del Monte Cervellino, cima più alta della tappa 1493m.

Da questo punto panoramico, attraverso una faggeta, scenderemo verso la sella erbosa di Costa Fugazzolo. Un piacevole bosco di faggi e noccioli, ci condurrà alla vista delle pareti ofiolitiche della Maestà di Graiana, seguendo il crinale arriveremo al Monte Barcone ed al Monte Polo fino al Monte Sillara, dove si concluderà la nostra II tappa della Via Longobarda ad attenderci ci sarà il nostro pullman per il rientro a Parma.

**NOTA BENE:** l'escursione non presenta difficoltà tecniche particolari. Da tener conto la lunghezza ed il dislivello richiedono comunque un'adeguata preparazione.

**Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma**  
Viale Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Modalità d'iscrizione

Per informazioni o richieste di iscrizione inviare una mail a Inviando una mail a [fedmist@gmail.com](mailto:fedmist@gmail.com) completa di nome, cognome, data di nascita, e cellulare.  
Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione, si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione  
Modalità di pagamento:  
In sede Cai o bonifico al seguente:  
**IBAN: IT44D0623012781000036408533** intestato a: **CAI PARMA** riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il **codice escursione: 23ESOLON**