



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma



LA SPEZIA: 3° RADUNO NAZIONALE DI ESCURSIONISMO ADATTATO

D.E Alberto Arrighi, Sara Bosetti, Romina Araldi

10 settembre 2023

Informazioni organizzative

Ritrovo	Palazzetto dello sport, via S.Pellico Viaggio con mezzi propri
Orario ritrovo	06:45
Orario partenza	07:00
Apertura iscrizioni	15-06-2023
Chiusura iscrizioni	20-07-2023
Posti disponibili	20

Quota Iscrizione

Soci CAI	€ 15,00
Comprende: 5€ partecipazione, 10€ pranzo sociale. La copertura assicurativa è da intendersi per le attività previste dal raduno, viaggio escluso.	

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	T-E
Dislivello in salita/discesa	+125m cicloesc. +195m escursionisti
Tempo di percorrenza	1h30' mtb, tandem e handbike; 2h30' escursionisti e Joelette

Equipaggiamento richiesto

- Scarpe da montagna con suola Vibram
- Cappello
- Antivento
- Borraccia con almeno 1lt. di acqua
- Crema solare

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it



Il CAI si sta impegnando sempre di più per mettere le sue competenze tecniche al servizio dell'accessibilità in ambiente montano. Per chi ha difficoltà nel camminare in autonomia, muoversi in natura fra sentieri, boschi e prati, può sembrare impossibile. Invece, con gli strumenti adatti, si può fare!

Nel 2021 la Sezione di Parma del C.A.I. ha organizzato "A ruota libera", il 1° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato, che ha aperto la strada ai successivi: nel 2022 a Domodossola, quest'anno a La Spezia.

Sabato 9 settembre partirà da Parma un gruppo di soci esperti e due persone che saranno accompagnate domenica sul sentiero con le Joelette della nostra Sezione.

La partecipazione alle uscite della domenica è aperta a chi sia interessato a saperne di più e a dare una mano.

Le escursioni si svolgeranno al **Colle del Telegrafo**, 513 metri s.l.m., sullo spartiacque che segna la divisione tra il territorio del Comune della Spezia ed il Comune di Riomaggiore nel Parco Nazionale delle Cinque Terre (sito UNESCO). Tra vegetazione di pino marittimo, corbezzolo, erica arborea, leccio e panorami che spaziano tra il Golfo della Spezia e il litorale aspro delle Cinque Terre, transiteremo su strada sterrata incontrando la chiesina di Sant'Antonio (o degli Alpini) fino alla frazione di Campiglia dove sarà presente un punto di ristoro. Sono previsti 2 percorsi: uno ad anello per escursionisti e Joelette, l'altro a/r per cicloescursionisti con mtb, tandem ed handbike da offroad.

I percorsi sono inseriti nel Progetto "Un Sentiero per tutti".

E' necessario iscriversi entro il 20 luglio, per permettere alla Sezione di La Spezia di organizzare l'evento al meglio.

Il giorno 6 settembre alle 18.00 ci troveremo in sede per comporre i mezzi di trasporto e dare ulteriori informazioni.

L'intero programma dell'evento si trova qui:
<https://cailaspezia.it/a-ruota-libera>



Qui puoi vedere il video del
1° Raduno di EA a Parma

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione

Per informazioni o richiesta di iscrizione inviare una mail a escursionismoadattato@caiparma.it o contattare dopo le ore 17
Alberto 338.7724485
Sara 320 0799362
Romina 340 3632842

Modalità di pagamento

Il pagamento avverrà direttamente a La Spezia