



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



GLI ANELLI DI CASSIO ED IL MONTE CROCE 23EMTB01-BIS Cassio Parmense

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo
Sabato 25 Marzo 2023

Ore 8.15 Park Cavagnari
Ore 9.30 Cassio Parmense
Viaggio **Mezzi Propri**
Apertura iscriz. **23.03.23**
Chiusura iscriz. **24.03.23**
(conferma di gita annullata)
Posti disponibili **25**

Quote di iscrizione

SOCI CAI € 5 - NON SOCI € 15
versamento quota al ritrovo

La quota Comprende :
spese organizzative e
attivazione assicurazione per i
non soci

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento
di freni e pneumatici), casco
(obbligatorio), antipioggia,
antivento, kit di riparazione.

INFO

**Contattare i Direttori di
Escursione:**

Silvia Strata 349 3588354
silvia@kinesnc.com

Vittorio Musso 338 2200775
vittoriom041160@libero.it

Italo Belli 333 2941386
italo.belli@libero.it

Direttori di escursione:
Vittorio Musso-Italo Belli-Silvia Strata

Sabato 25 Marzo 2023



Descrizione Escursione

Il territorio di Cassio Parmense si presta particolarmente alla MTB col suo territorio boscoso e la sua pineta a cavallo della famosa Statale della Cisa.

Raggiungeremo la cima del Monte Cassio e quella del Monte Croce, da dove si osserva uno spettacolare panorama della Val Baganza. I single trail saranno numerosi e divertenti sia in leggera salita sia in discesa.

Percorso BC con qualche breve tratto in cui scendere per passaggi tecnici, compensati dalla bellezza del percorso e del paesaggio.

Modalità di iscrizione

VERSAMENTO QUOTA AL RITROVO
(per l'iscrizione si considera quella eseguita con il **FORM** dagli iscritti alla gita annullata per maltempo "al mare dopo l'inverno" prevista il 26 Marzo 2023)

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Tecniche

Difficoltà ESCURSIONE
1200D+ km BC/BC (brevi
passaggi OC)
27km

**L'escursione prevede un
dislivello in salita di più di
1000 metri: è necessaria
pertanto una buona
preparazione fisica.**

In base alle condizioni
meteorologiche gli
organizzatori si riservano di
variare i percorsi ed il
programma della gita, anche in

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it.

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, **I partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.**