



APUANE - ALPE DI PUNTATO

26ESGAPPUN

Sabato 7 Novembre 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: MAURO RODOLFI, SERGIO MASCHIO, CRISTIAN TONDELLONI, MAURIZIO GUASTI



INFO ORGANIZZATIVE

Ora di partenza: **6:00**
Luogo: **Parcheggio di via Roma a Sala Baganza**
Viaggio: **Mezzi Propri**
Chiusura iscrizioni: **4 Novembre 2026**
Posti disponibili: **20**

INFO TECNICHE

Difficoltà: **EE**
Dislivello: **D+ 600 m**
Tempo di percorrenza: **6 ore escluso soste**

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione
- Anti pioggia
- Pila o frontale
- Acqua
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini, consigliati
- Tessera CAI

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: **0,00 €**
NON SOCI CAI **15,00 €**
Comprende: Assicurazione infortuni e soccorso alpino.

Non comprende: Trasferimento con auto proprie e quant'altro non espressamente indicato.

CONTATTI

Rodolfi Mauro 347 0589841

DESCRIZIONE ESCURSIONE

L'Alpe di Puntato è un suggestivo alpeggio storico situato nel comune di Stazzema (LU), nel cuore del Parco Naturale Regionale delle Alpi Apuane.
Si parte da Passo Croce (Terrinca) e si percorre la marmifera fino al Passo di Fociomboli da dove si sale a sinistra verso la cima del M. Paglino. Veloce visita al Dolmen e ritorno a Fociomboli per la stessa via. Da qui si scende col sent. 11, si passa dall'omonimo Padule e si arriva alla bella chiesina di Puntato con i suoi prati.
Si torna un po' indietro e si entra nella bella radura della loc. Il Solco con alcune casette ristrutturate da dove con un sentiero si arriva ad una carrareccia che ci riporta a Fociomboli e da lì al punto di partenza.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni ed iscrizione
Rodolfi Mauro 347 0589841

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN
IT69W0623065891000057460266
intestato a Gruppo Escursionistico
Salese con causale
26ESGAPPUN Cognome Nome ed
inviare ricevuta a
info@ges-salabaganza.com
oppure
Presso la sede GES negli orari di apertura