



APPENNINO REGGIANO

GLI SPRONI DI MONTE PRADO

26ESGPRAD

Domenica 16 Agosto 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: RODOLFI MAURO, TONDELLONI CRISTIAN, MASCHIO SERGIO



INFO ORGANIZZATIVE

Ora partenza: **Domenica 16 Agosto, Ore 5:30**
Luogo: **Parcheggio di via Roma a Sala Baganza**
Viaggio: **Mezzi Propri**
Chiusura iscrizioni: **05.08.2026**
Posti disponibili: **20**

INFO TECNICHE

Difficoltà: **EE**
Dislivello: **D +800 m**
Durata: **6.30 ore escluso soste**

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione
- Anti pioggia
- Acqua al seguito
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Lampada frontale o torcia
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini consigliati
- Tessera CAI (obbligatoria)

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: 0,00€
La quota comprende: assicurazione infortuni e soccorso alpino
non comprende: trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato

CONTATTI

Rodolfi Mauro 347 0589841

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Il Monte Prado (2054 m) è la montagna più alta della Toscana, e la terza per altezza nell'intero Appennino Settentrionale. È superato solamente dal Monte Cimone e dal Monte Cusna. Inoltre, il Monte Prado è l'unico "2000" dell'Appennino Settentrionale situato lungo lo spartiacque principale della catena montuosa: tutti gli altri sorgono sul versante emiliano. Si tratta di una montagna tozza e poco appariscente, piuttosto complicata come orografia.

Verso nord un importante contrafforte secondario forma l'avancorpo del Monte Cipolla. Il contrafforte poi si abbassa al profondo valico di Lama Lite e si rialza nel massiccio del Monte Cusna. Un altro circo più piccolo separa il Monte Cipolla dal notevole contrafforte roccioso detto Sprone di Monte Prado (Sassofratto), proteso verso nord-est, sul vallone dell'Abetina Reale.

La partenza dell'itinerario è dal ponte sul Rio Lama, dopo circa 8 km di strada sterrata dall'abitato di Civago.

Percorso impegnativo adatto ad escursionisti esperti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni ed iscrizione
Rodolfi Mauro 347 0589841
mail info@ges-salabaganza.com

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN
IT69W0623065891000057460266
intestato a Gruppo Escursionistico
Salese con causale:
"26ESGMGIO Cognome Nome" ed
inviare ricevuta a:
info@ges-salabaganza.com
oppure
presso la sede GES negli orari di
apertura