



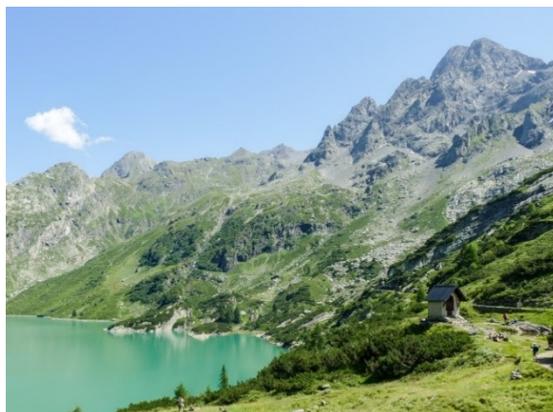
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
SOTTOSEZIONE DI FIDENZA

Alta Val Seriana
Pizzo Recastello 2886m
17 e 18 Giugno 2023

Accompagnatori: **Bobbi Sante - Mattana Efsio - Saccò Emiliano - Alinovi Danilo.**

Ritrovo : Fidenza Sede CAI
Partecipanti : 30
Partenza pullman: Fidenza ore 06,00 Fiorenzuola ore 06,20
Saldo Escursione in Pullman
Quota Soci CAI : € 120
Non Soci : + € 10 per Assicurazione
Difficoltà : E.E. / E.E.A.
Equipaggiamento: - Abbigliamento da escursione in quota. - Casco-Imbrago-Set da Ferrata
Dislivello: 1° giorno + 960 m 2° giorno + 900 / - 1950m
Tempi percorrenza: 1° giorno 4h 2° giorno 8 h
Apertura iscrizioni : 30 Maggio
Termine iscrizioni : 13 Giugno

Il nuovo rifugio "Antonio Curò" della sezione CAI Bergamo sorge a 1895 metri di fronte al bellissimo specchio del Lago del Barbellino (1862m), dominato dalle poderose vette del Pizzo di Coca e del Pizzo Recastello. Serve una vasta zona alpinistica ed escursionistica.



Sabato: Lasciato il pullman al paese di **Valbondione (934m)** si prende la strada carrozzabile per Lizzola, e alla frazione Beltrame ci inoltriamo sulla mulattiera (sent305) che, seguendo il fianco della valle, si innalza lasciando in basso il corso del Serio. A metà salita è ben visibile, a Sx, il salto di roccia dal quale scendono le famose cascate del Serio (le più alte d'Italia e seconde in Europa). Giunti sotto al salto terminale che interrompe la valle, *evitando tassativamente di seguire il sentiero che si stacca alla Sx della mulattiera (pericoloso sia in salita che in discesa)* si prosegue per raggiungere il piazzale (1915 mt) ove sorgono il vecchio e il nuovo **Rifugio A. Curò (1895m - ore 3,15)** dove usufruiremo del servizio di mezza pensione.

Domenica: La meta proposta è il **Pizzo Recastello (2886m)**, una delle vette più alte delle Alpi Orobie. Dal Rifugio si segue la mulattiera che porta al lago fino a quando, in corrispondenza di un ponte in legno, si incontrano i cartelli indicatori per il Pizzo. Seguendo tali indicazioni si entra in val Cerviera, si risale tutta la valle fino a un bivio ove, in direzione N-E, si punta alla cima del Pizzo. Il sentiero risale ai ghiaioni fino all'attacco del canalino finale attrezzato con catene che porta a una selletta posta in cresta. In pochi minuti, seguendo la cresta verso E con divertente arrampicata, si raggiunge la **croce di vetta. (3 ore)** da dove si gode un panorama unico. *Nel canalino attrezzato, all'occorrenza, è possibile utilizzare il set da ferrata, mentre è obbligatorio indossare il caschetto.* La via di discesa fino a **Valbondione** è la stessa della salita e dato il notevole dislivello, va effettuata con cautela.

Per chi non si sente di fare la salita al Pizzo Recastello è possibile raggiungere (sent308) il **Lago naturale del Barbellino (2188m)** sotto il Monte Torena in circa **un'ora**, in un ambiente naturale fra i più suggestivi delle montagne bergamasche.

Cartografia di Riferimento: Sentiero delle Orobie Orientali, Tavola 3 e Valle di Scalve, Tavola 4 - Scala 1:25000

*** SEDE ***
Club Alpino Italiano
Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi 6
Tel: **0524-200939**
mail: **caifidenza14@gmail.com**

Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate se formulate:

- **in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30**
- **tramite telefono di Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30**
- **tramite mail di Sede entro il 13/06 , ore 17.00**
- **tramite cellulare a Efsio - 338 7219270**
- **per informazioni tecniche relative all'escursione: Sante - 328 2115290**

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.