



ANELLO DI BELFORTE - CASCADES DEL COGENA

Belforte - Cascate del Cogena

26AVTBELFO

27 Giugno 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: STEFANIA MORTALI; ADRIANO COLOMBINI



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: Sabato 27 Giugno, Ore 18:00
Luogo: Belforte - Presso il Circolo (dietro la chiesa)
Facoltativo è prevista a fine escursione una pastasciutta sempre presso il circolo di Belforte.
Apertura iscrizioni: 18/06/2026
Posti disponibili: 20
Viaggio: Mezzi Propri
Chiusura iscrizioni: 25/06/2016

INFO TECNICHE

Giorno 1:
Difficoltà: E
Dislivello: D+ 280 mt
Distanza: 8,5 km circa
Durata Escursione: 4 H circa

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da montagna con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)
- Abbigliamento estivo, giacca anti pioggia,
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.
- Bastoncini, luce frontale obbligatoria (6 ore autonomia)

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: 0€
NON SOCI: 10,00€
Per tutti verrà definita la quota per i partecipanti alla pastasciutta finale al circolo

CONTATTI

Colombini Adriano: 335 477491
Mortali Stefania: 333 3440206

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Ci troveremo tutti alle ore 18.00 al circolo di Belforte da dove partiremo sulle tracce del sentiero CAI 833 in direzione dell'ofiolite Groppo delle Tassare e superato il mulino del Tonga arriveremo alla prima cascata la "Crosa". Successivamente a fianco del torrente Cogena risaliremo i vari salti d'acqua fino ad arrivare al ponte "tibetano". A quel punto iniziamo il ritorno su una comoda carrarecchia che nell'ultimo tratto diventa strada da cui potremo ammirare uno splendido tramonto con veduta dell'alta val taro. L'escursione ha la particolarità della partenza nel tardo pomeriggio per cui l'ultima parte, su un fondo stradale (che non presenta difficoltà), prevede l'accensione delle lampade frontali.

NOTA: a completamento dell'escursione ci ritroveremo di nuovo al CIRCOLO DI BELFORTE, dove per chi lo desidera, previo versamento di una piccola quota, sarà possibile degustare una buona pastasciutta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

via Whatsapp del gruppo CAI Altavaltaro indicando nome e cognome, oppure inviando una email a gruppocaivaltaro@gmail.com
Per i NON soci indicare: Nome e Cognome, Indirizzo di residenza, data di nascita e recapito mail/cellulare

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN: : IT33 B06 2306566 00000 3626 4618 (Credit Agricole Borgotaro) intestato a "CAI PARMA Gruppo ALTAVALTARO", causale "26AVTBELFO + Cognome Nome".
Inviare ricevuta a gruppocaivaltaro@gmail.it