



Scuola di Sci Escursionismo
"CELINO DALL'ASTA"

CLUB ALPINO ITALIANO - PARMA

INVITO

alla serata di apertura della stagione
di Sci Escursionismo

GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE 2019
Ore 21,00

Presso la sede del C.A.I. in Viale Piacenza n. 40

Verranno presentati i corsi

Sci Fondo Escursionismo di base
e Sci Escursionismo

e le

Gite sezionali
di sci escursionismo 2019

TI ASPETTIAMO!



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA



Scuola di Sci Escursionismo
"CELINO DALL'ASTA"



CORSO
DI SCI ESCURSIONISMO
(SCIE-SE/19)

anno 2020

Sci Escursionismo

Lo sci escursionismo risponde alle aspirazioni di chi desidera muoversi liberamente sulla montagna innevata, ritrovando il gusto dell'esplorazione quale naturale prosecuzione dell'escursionismo estivo, senza comunque ricorrere all'uso di tecniche alpinistiche di roccia o ghiaccio.

29° Corso di Sci Escursionismo

Il Corso è rivolto a persone già in possesso delle tecniche sciistiche di base (sci alpino o sci nordico), che desiderano rimanere a contatto con la natura, potendo imparare anche la tecnica del Telemark in fuori pista.

Durante il corso si svolgeranno lezioni teoriche e pratiche per rendere l'allievo in grado di praticare lo sci escursionismo in ragionevole sicurezza.

Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessil-foca), con un contributo d'uso, potrà averla dalla Scuola, a partire dalla prima lezione pratica, per l'intera stagione invernale (costo noleggio € 80,00).

L'uso dell'ARTVA è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (costo noleggio al giorno € 5,00).

Requisiti per l'ammissione al Corso

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica);
- essere iscritti al CAI per l'anno 2020;
- avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere già compiuto i 16 anni di età ed essere accompagnati da un genitore.
- essere in possesso delle tecniche sciistiche di base (es. spazzaneve).

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI Parma dal **28 Novembre** tutti i **giovedì dalle 21.00 alle 22.30** fino a **martedì 10 Dicembre** prima dell'inizio della prima lezione teorica.

La quota di iscrizione al Corso è fissata in **€ 120,00** comprende:

- uso materiale comune e dispense lezioni teoriche;
- spese di trasporto in pullman nell'ultima uscita pratica.

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico nella causale inserire "SCIE-SE/19" seguito da Cognome e Nome dell'iscritto. In caso di pagamento presso la segreteria comunicare il codice "SCIE-SE/19".

Il certificato medico dovrà essere consegnato entro e non oltre **Giovedì 9 Gennaio 2020**.

Dopo la prima uscita pratica su pista da discesa il direttore del Corso avrà la facoltà di escludere coloro che non abbiano sufficienti capacità sciistiche.

In caso di esclusione, gli iscritti saranno rimborsati di € 100.

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2020 entro **Giovedì 9 Gennaio 2020** al fine di poter partecipare all'uscita di sabato 11 Gennaio 2020.

Il numero minimo di partecipanti è fissato in 5 e quello massimo in 15, si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

Informazioni

Per qualsiasi informazione è possibile rivolgersi agli istruttori della Scuola presso la sede del C.A.I. di Parma il giovedì dalle 21,15 alle 22,30; inoltre nella serata di giovedì **28 Novembre 2019** sarà presentato il Corso con la proiezione di foto e video dei corsi precedenti. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.caiparma.it> oppure inviare una e-mail a sciescursionismo.parma@gmail.com

Calendario Corso Sci Escursionismo

Lezioni teoriche

Mar. 10 Dic. 2019	Obiettivi corso, CAI, abbigliamento ed attrezzatura
Mar. 7 Gen. 2020	Bollettino Nivometeo, Valanghe e Riduzione Rischio
Mar. 14 Gen. 2020	Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo;
Mar. 21 Gen. 2020	Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS;
Mar. 4 Feb. 2020	Elementi di primo soccorso
Mar. 18 Feb. 2020	Preparazione, conduzione escursione e soccorso organizzato

Esercitazioni pratiche

Sab. 11 Gen. 2020	San Valentino - Polsa (TN) - 1 ^a uscita pratica Selezione su pista da discesa - (mezzi propri)
Dom. 19 Gen. 2020	Appennino - 2 ^a uscita pratica Tecniche di salita e discesa fuori pista - (mezzi propri)
Dom. 26 Gen. 2020	Appennino - 3 ^a uscita pratica Orientamento e Ricerca ARTVA - (mezzi propri)
Sab. 8 Dom. 9 Feb. 2020	Valle di Scalve (BG) 4 ^a e 5 ^a uscita pratica Ricerca ARTVA, sondaggio, scavo - (mezzi propri)
Sab. 22 Dom. 23 Feb. 2020	Saint Barthelemy (AO) 6 ^a e 7 ^a uscita pratica Conduzione escursione, ricerca organizzata - (pullman)

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I. di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21,00. Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.