



**Sezione di
Parma**



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO ENRICO MUTTI CAI PARMA CORSI 2020

Giovedì 5 Dicembre 2019 ore 21.00

Presentazione dei corsi

- **CORSO SCIALPINISMO PRIMO LIVELLO SA1**
- **CORSO SCIALPINISMO SECONDO LIVELLO SA2**
- **CORSO FREERIDE**
- **CORSO D'ALPINISMO PRIMO LIVELLO A1**
- **CORSO D'ARRAMPICATA LIBERA DI PRIMO LIVELLO AL1**

CORSI NEVE

CORSO SCIALPINISMO PRIMO LIVELLO SA1 (SCIA-SA1/20)

CORSO SCIALPINISMO SECONDO LIVELLO SA2 (SCIA-SA2/20)

CORSO FREERIDE (SCIA-FR/20)

CORSI DI SCIALPINISMO

Il Corsi di Scialpinismo del CAI di Parma sono rivolti alle persone che intendono vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente coperto di neve, dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato.

I corsi sono differenziati in funzione delle capacità personali, dell'attrezzatura scelta e della tecnica preferita.

Tutti i corsi sono strutturati con lezioni teoriche che si svolgeranno di norma presso la sede del C.A.I. ed uscite pratiche in ambiente che si svolgeranno in diverse località dell'arco alpino e dell'appennino emiliano.

SA1: corso base che fornisce ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sci alpinistico; di conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso; di apprendere nozioni di topografia, orientamento e meteorologia; di migliorare la tecnica di discesa in neve fresca. Il corso è rivolto a principianti che non hanno mai praticato lo scialpinismo e può essere svolto sia con sci sia con snowboard.

FreeRide: il corso è destinato a bravi sciatori che vogliano vivere la magia della montagna in veste invernale, lontano dalle piste battute, in totale sintonia con la natura, senza mai dimenticare la propria sicurezza ed incolumità, imparando i fondamenti della prevenzione dal rischio valanghe e dell'autosoccorso. Il Freeride è una disciplina che comprende un mix di tecnica, montagna, neve, brividi di lasciare la propria scia, immersi in neve fresca e polverosa, dove ognuno traccia i propri archi di curva, raggiungendo le sensazioni di libertà che più affascinano i freeriders, senza però tralasciare i canoni fondamentali per uno sciatore fuori pista: comportamento corretto, cultura della sicurezza, prevenzione degli incidenti da valanga, conoscenza delle tecniche dell'autosoccorso, e poi divertimento.

SA2: corso di scialpinismo avanzato, rivolto a chi ha partecipato al corso base (SA1) e che vuole acquisire ulteriori competenze. Oltre all'approfondimento delle attività già svolte nel corso base, verranno affrontati argomenti di tipo alpinistico (nodi, soste, progressione in cordata, autosoccorso in ghiacciaio); al fine di poter svolgere gite di maggiore impegno tecnico: tratti alpinistici e/o attraversamento di ghiacciaio.

CALENDARIO FREERIDE:

Data	Attività
Giovedì 9 Gennaio	1° lezione attrezzatura materiale da scialpinismo e snowboard alpinismo, equipaggiamento
Giovedì 16 Gennaio	2° lezione autosoccorso conoscenza attrezzatura e pratica d'uso (Artva, Pala e Sonda)
Giovedì 23 Gennaio	3° lezione LA NEVE: cenni sulla formazione ed evoluzione del manto nevoso
Giovedì 30 Gennaio	4° lezione Valanghe conoscenza e valutazione del pericolo
Dom. 2 Febbraio FEBBIO (RE)	1° Uscita pratica - sicurezza-autosoccorso- valutazione idoneità al corso degli allievi iscritti.
Giovedì 13 Febbraio	5° lezione ITINERARI: lettura dell'ambiente, scelta itinerario, e cenni di orientamento
Sab.15 Dom. 16 Febbraio Passo TONALE (TN)	2° Uscita pratica - Sci in terreno aperto di fuori pista, analisi del gesto tecnico, nozioni teoriche/pratiche.
Sab. 29 Febb. Dom.1 Marzo COURMAYEUR (AO)	3° Uscita pratica - Sci in terreno aperto, approccio alla curva Freeride, curva in terreno ripido.
Giovedì 12 Marzo	6° lezione METEOROLOGIA: cenni di meteorologia
Sab.14 Dom.15 Marzo ALAGNA Monte Rosa (VC)	4° Uscita pratica - Sci Freeride in ambiente di alta montagna, con richiamo di tutti i moduli

tecnici visti e provati nelle uscite precedenti.
Località

Giovedì 26 Marzo

7° lezione PIANIFICAZIONE GITA: lettura bollettini niveo/meteo, individuazione località, studio e valutazione dei pericoli con ausilio di cartina e relazioni al fine di ottimizzare il fattore sicurezza e ridurre al minimo il rischio residuo insito nell'attività di sciare Freeride.

Sab. 28 Dom. 29 Marzo

Eventuale uscita di recupero nel caso un uscita non venga effettuata causa condizioni niveo/meteo sfavorevoli.

Sab. 28 Dom. 29 Marzo

Gita Freeride extra corso, riservata agli ex allievi dei corsi precedenti e agli allievi del corso 2019/2020, in regola con l'iscrizione CAI per l'anno 2020.

Giovedì 9 Aprile

8° lezione CONCLUSIONI e valutazioni sull'andamento del corso appena terminato, e test di fine corso.

COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE :

Per tutti i corsi l'iscrizione è possibile per partecipanti che hanno compiuto i 18 anni di età e sono soci CAI. Le iscrizioni si raccolgono presso la sede del CAI di Parma in viale Piacenza 40 il Giovedì sera dalle 21.00 alle 22.30 dal 29/11/2018 al 10/01/2019.

I documenti da presentare all'atto dell'iscrizione sono:

- fotocopia carta identità
- fotocopia tessera Cai in regola con il pagamento bollino 2019
- certificato medico
- modulo di iscrizione, compilato e firmato (disponibile sul sito www.caiparma.it)
- liberatoria (disponibile sul sito www.caiparma.it).

Pagamento quota iscrizione (bonifico bancario IBAN IT07A0335901600100000150681 intestato a "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma"

causale: "**Iscrizione corso SCIA-FR/20 + Nome e Cognome del partecipante**")

Per il solo corso SA2 è necessario consegnare il curriculum dell'attività scialpinistica e alpinistica.

INFORMAZIONI:

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche. Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito. **Per informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso presso la sede del C.A.I di Parma il giovedì dalle 21.15 alle 22.30.**

Le comunicazioni vanno inviate al seguente indirizzo: e.mutti@cnsasa.it o all'indirizzo email dei Direttori di corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. Si prega di rispettare la puntualità.

REGOLAMENTO:

Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo rispetto alle date ed agli orari. La scelta della località potrà invece essere modificata qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica; gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni al riguardo.

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite.

Durante le uscite non è quindi ammessa attività che dipenda da iniziative personali. La Direzione della Scuola ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso.

La Scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. E' infatti da tener presente che le attività connesse allo scialpinismo comportano comunque dei rischi. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola.

Al termine del corso la Scuola rilascerà un diploma a tutti gli allievi ritenuti idonei.

Direttore della Scuole
Adolfo Cardinale

Segreteria
Beatrice La Torre

CORSO	COSTO	DIRETTORE
FreeRide	280,00 €	Andrea Vanini ironmanandrea60@gmail.com