



**Scuola di Sci Escursionismo  
"CELINO DALL'ASTA"  
CLUB ALPINO ITALIANO - PARMA**

# INVITO

**alla serata di apertura  
della stagione di Sci Escursionismo**

**Giovedì 11 Novembre 2021 ore 21,00**

**Presso la sede del C.A.I. in Viale Piacenza n. 40**

**Verranno presentati i corsi  
Sci Fondo Escursionismo di base  
e Sci Escursionismo  
e le Gite sezionali  
di sci escursionismo 2021**

**TI ASPETTIAMO!**



**Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma**

Viale Piacenza 40 – 43126 Parma  
Tel 0521-984901  
sciescursionismo.parma@gmail.com  
www.caiparma.it



**Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma**



**Scuola di Sci Escursionismo  
"Celino Dall'Asta"**

# SCI ESCURSIONISMO CORSO SE2 2022 22CSESE2



**11 NOVEMBRE 2021  
PRESENTAZIONE DEL CORSO**

## IL CORSO CORSO SCI ESCURSIONISMO

La Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso di sci escursionismo.

Il corso di livello avanzato è rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso di sci escursionismo di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci escursionismo con attrezzatura da telemark.

Si trattano temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista sia per migliorare le capacità di orientamento sia per favorire la cultura della sicurezza: cartine topografiche con bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, e dimostrazione di autosoccorso con ARTVA.

Direttore del Corso è l'INSFE Ferruccio Lasagni

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica);
- essere iscritti al CAI per l'anno 2022;
- avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere già compiuto i 16 anni di età ed essere accompagnati da un genitore.
- essere in possesso delle tecniche sciistiche di base (es. spazzaneve).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI Parma dall'11 Novembre tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.30 fino a martedì 14 Dicembre prima dell'inizio della prima lezione teorica.

- La quota di iscrizione per il Corso è di **euro 130** (uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota

di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico nella causale inserire "SCIE-SE/22" seguito da Cognome e Nome dell'iscritto. In caso di pagamento presso la segreteria comunicare il codice "22CSESE2".

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2022 e alla consegna del certificato medico entro giovedì 23 dicembre 2021 al fine di poter partecipare all'uscita di domenica 9 Gennaio 2022.

Dopo la prima uscita pratica su pista da discesa il direttore del Corso avrà la facoltà di escludere coloro che non abbiano sufficienti capacità sciistiche. In caso di esclusione, gli iscritti saranno rimborsati di euro 80.

Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

## INFORMAZIONI

Nella serata di giovedì 11 Novembre 2021 sarà presentato il Corso con la proiezione di foto e video dei corsi precedenti. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.caiparma.it> oppure inviare una e-mail a [sciescursionismo.parma@gmail.com](mailto:sciescursionismo.parma@gmail.com). Per procedere al pagamento tramite bonifico, IBAN: IT44D0623012781000036408533 intestatario Club Alpino Italiano Sezione di Parma

## NOLEGGIO

- Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessilfoca), con un contributo d'uso, potrà averla dalla Scuola, a partire dalla prima lezione pratica, per l'intera stagione invernale (costo noleggio euro 80,00). L'uso dell'ARTVA è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (costo noleggio a uscita euro 5,00).
- Le lezioni teoriche si terranno on line con inizio alle ore 21,00 per garantire il distanziamento, verrà comunicato il link per parteciparvi.
- Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.
- \* Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.

## PROGRAMMA

### Martedì 14 dicembre 2021 - ore 21

Lezione teorica on line  
Attrezzatura e abbigliamento

### Martedì 21 dicembre 2021 - ore 21

Lezione teorica on line  
Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

### Domenica 9 gennaio 2022

Uscita pratica  
Selezione su pista da discesa – (Auto)

### Domenica 16 gennaio 2022

Uscita pratica  
Prove di orientamento in ambiente – (Auto)

### Martedì 18 gennaio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line  
Nivologia e analisi del manto nevoso

### Martedì 25 gennaio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line  
Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

### Domenica 30 gennaio 2022

Uscita pratica in Appennino - (Auto)  
Orientamento e Ricerca ARTVA

### Martedì 1 febbraio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line  
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

### Sabato 12 e Domenica 13 febbraio 2022

Uscita pratica sulle Alpi Trentino-Alto Adige - (Auto)  
Escursione, Ricerca ARTVA, sondaggio, scavo

### Martedì 8 febbraio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line  
Pericoli dell'ambiente invernale montano  
Primo soccorso e chiamata del soccorso

### Martedì 22 Febbraio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line  
Programmazione di una escursione

### Sabato 26 Domenica 27 febbraio 2022

Uscita pratica sulle Alpi, Valle d'Aosta - (Auto)  
Conduzione escursione, ricerca organizzata

- \* Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.