

CORSI ROCCIA 2027

ARRAMPICATA LIBERA

AL1 · PRIMO LIVELLO · ANTEPRIMA

AUTUNNO 2027

settembre / ottobre 2027

7 lezioni (2 in palestra) · 5 uscite

ANTEPRIMA DEL CORSO

Giovedì 26 novembre 2026, ore 21

Sede CAI Parma · Viale Piacenza 40

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Giugno 2027

ISCRIZIONI

da Giugno 2027

Posti: 18 · Quota € 300

CAI PARMA

SCUOLA E.MUTTI CAI PARMA

CORSI ROCCIA 2027

Corso di arrampicata libera

Primo livello AL1 ·
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Enrico Mutti” – CAI Parma

PERIODO
Settembre / Ottobre 2027 (date da definire)

PROGRAMMA
7 lezioni (2 in palestra) · 5 uscite

POSTI
18

QUOTA
€ 300,00

IL CORSO

Il corso di Arrampicata Libera AL1 intende fornire ai partecipanti la preparazione tecnica per praticare l’arrampicata sportiva in falesia.

Particolare attenzione è data al tema della sicurezza (nodi, manovre di calata, assicurazione al compagno) e a quello ambientale, molto sentito oggi nelle zone più affollate.

L’attività si svolge prevalentemente in ambiente naturale e su diversi tipi di roccia, per sperimentare la varietà di tecniche e movimenti tipici della disciplina. Al termine del corso l’allievo avrà acquisito le conoscenze di base per affrontare in autonomia e sicurezza una giornata di arrampicata in falesia.

PROSSIMAMENTE

Calendario delle lezioni e delle uscite, requisiti di ammissione, attrezzatura necessaria e modalità di iscrizione saranno pubblicati nella locandina definitiva del corso.