CORSI ROCCIA 2027

CORSO DI ROCCIA

AR1 · ALPINISMO SU ROCCIA



29 APRILE → 15 LUGLIO 2027

8 lezioni teoriche · 4 lezioni in palestra · 4 uscite di 2 giorni

SERATA DI PRESENTAZIONE

Giovedì 26 novembre 2026, ore 21

Sede CAI Parma · Viale Piacenza 40

PREISCRIZIONI ONLINE

27 novembre 2026 → 15 gennaio 2027

Posti: 12 · Quota € 350

CAI PARMA

SCUOLA E.MUTTI CAI PARMA

PREISCRIVITI QUI

Corso di roccia

Alpinismo su roccia AR1 · Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Enrico Mutti” – CAI Parma

PERIODO
29 aprile – 15 luglio 2027

PROGRAMMA
8 lezioni teoriche · 4 lezioni in palestra · 4 uscite di 2 giorni

POSTI
12

QUOTA
€ 350,00

IL CORSO

Il corso è rivolto a chi non ha mai praticato o ha poca dimestichezza con itinerari multipitch di stampo alpinistico, ma ha un minimo di esperienza di arrampicata sportiva, conosce i principi di base della tecnica di arrampicata e ha confidenza con la verticalità.

Il corso AR1 ha la finalità di fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica per affrontare in sicurezza un itinerario di arrampicata su roccia in ambiente alpinistico. Nel corso vengono affrontati argomenti come: manovre e nodi di base, materiali, catena della sicurezza, progressione della cordata, progettazione e gestione di un’uscita, cultura di montagna e dell’alpinismo.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

I requisiti necessari per partecipare al corso in sicurezza sono:

1. **Livello base di arrampicata sportiva su roccia** (salite su IV° e V° da secondi di cordata)
2. **Buona forma fisica** per gli avvicinamenti e le discese (a seconda delle uscite si può arrivare a 1000 m di dislivello con zaini pesanti)

Durante la prima uscita pratica gli istruttori valuteranno concretamente i due requisiti sopra indicati. Se qualcuno non dovesse avere i requisiti minimi necessari, per motivi legati alla sicurezza potrebbe essere escluso dal corso: in quel caso la Scuola valuterà un eventuale rimborso parziale della quota.

L'iscrizione è possibile a partecipanti che abbiano compiuto 18 anni.

ATTREZZATURA NECESSARIA

- Casco omologato per l'arrampicata
- Imbragatura omologata per l'arrampicata
- Scarpette da arrampicata
- 4 moschettoni a ghiera tipo HMS da 112 mm
- Kit piastrina GiGi
- 2 cordini in kevlar da 1,60 m, diametro 5-6 mm
- 1 cordino da 3,00 m, diametro 7-8 mm
- Adeguato abbigliamento da montagna

Le specifiche dell'attrezzatura saranno discusse nel dettaglio durante la prima lezione: si consiglia di attendere quell'occasione prima di acquistare o noleggiare attrezzatura o abbigliamento per il corso.

REGOLAMENTO

Regolamento dei corsi della Scuola, valido per tutti i corsi

1. Gli allievi dovranno prendere visione del calendario del corso (lezioni e uscite) prima dell'iscrizione.
2. Le date, gli orari e le mete relative alle uscite pratiche e alle lezioni riportate sul programma potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche (per i corsi su neve: nivometeorologiche) o qualora la Scuola lo ritenga opportuno; si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità.
3. Per il corretto svolgimento delle uscite è fondamentale il rispetto puntuale delle date e degli orari fissati dagli istruttori.
4. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora e il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica o uscita.
5. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, dal luogo di ritrovo verso la località di svolgimento dell'uscita o della lezione pratica, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola. Ciò vale anche per i passaggi offerti o concordati tra allievi e istruttori. Gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.
6. Durante le lezioni e le uscite non è ammessa attività individuale non prevista dal programma.
7. Alle lezioni pratiche e alle uscite del corso non sono ammessi amici degli allievi o familiari, né altre persone non iscritte al corso.
8. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle lezioni o alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso.
9. Non è dovuto il rimborso della quota di iscrizione nel caso in cui l'allievo si ritiri volontariamente dal corso o ne sia escluso ai sensi del presente regolamento (art. 15).
10. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri, nonché ogni altra spesa personale non compresa nella quota di iscrizione.
11. I partecipanti dovranno essere soci CAI regolarmente iscritti per tutta la durata del corso.

REGOLAMENTO (SEGUE)

12. Si consiglia a chi non è iscritto al CAI di rivolgersi alla segreteria della Sezione di Parma prima dell'iscrizione al corso per avere tutte le informazioni riguardo al tesseramento. Gli orari di apertura della segreteria sono disponibili sul sito caiparma.it.
13. Per la partecipazione al corso è richiesto un certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica, in corso di validità per tutta la durata del corso e da consegnare entro la data indicata nel programma del corso.
14. In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti a seguire disciplinatamente e scrupolosamente le disposizioni impartite dagli istruttori.
15. Il direttore della Scuola e il direttore del corso hanno facoltà di escludere, in ogni momento del corso, gli allievi ritenuti non idonei per motivi di sicurezza, di preparazione tecnica o di comportamento.
16. Al termine del corso la Scuola rilascerà un attestato a tutti gli allievi ritenuti idonei e che abbiano frequentato almeno il 50% delle lezioni e delle uscite.
17. La pratica dell'Alpinismo, dello Scialpinismo e dell'Arrampicata Libera comporta sempre un rischio per l'incolumità della persona. La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Enrico Mutti” – CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Istruttore del Club Alpino Italiano.
18. Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata sono, tuttavia, attività intrinsecamente pericolose: l'azione diligente, prudente e capace dell'Istruttore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente.
19. Chi pratica tali attività deve essere, perciò, consapevole della loro natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza di istruttori esperti. Con l'iscrizione al corso i partecipanti si assumono un grado di responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica di queste attività.
20. L'iscrizione al corso comporta la presa visione e l'accettazione integrale del presente regolamento.
21. Gli allievi devono presentarsi alle lezioni pratiche e alle uscite con l'attrezzatura indicata nel programma del corso, in buono stato, e in condizioni fisiche adeguate all'attività.

CALENDARIO 2027

Date e mete delle uscite possono variare in base alle condizioni meteo e nivologiche: luogo e orario di ritrovo vengono comunicati di volta in volta.

gio 29 apr ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Nodi e materiali
gio 6 mag ore 19:30 · palestra Stone Temple	PALESTRA	Tecnica di base
gio 13 mag ore 19:30 · palestra Stone Temple	PALESTRA	Soste
gio 20 mag ore 19:30 · palestra Stone Temple	PALESTRA	Progressione della cordata e tecniche di sicura
gio 27 mag ore 19:30 · palestra Stone Temple	PALESTRA	Corda doppia
sab 29 – dom 30 mag 2 giorni · in ambiente	USCITA 1	Progressione su roccia (I)
gio 3 giu ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Catena di sicurezza
gio 10 giu ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Ancoraggi
sab 12 – dom 13 giu 2 giorni · in ambiente	USCITA 2	**Sabato:** Progressione su roccia (II) **Domenica:** Eventuale recupero
gio 17 giu ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Storia dell'alpinismo
gio 24 giu ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Morfologia alpina

CALENDARIO 2027 (SEGUE)

DATA	TIPO	ARGOMENTO
sab 26 – dom 27 giu 2 giorni · in ambiente	USCITA 3	Progressione su roccia (III)
gio 1 lug ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Pericoli in montagna - gestione
gio 8 lug ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Meteorologia
sab 10 – dom 11 lug 2 giorni · in ambiente	USCITA 4	Progressione su roccia (IV)
gio 15 lug ore 21 · sede CAI	SERATA FINALE	Chiusura del corso

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso AR1 si divide in due parti, entrambe necessarie per partecipare: **preiscrizione** e **iscrizione**.

1 • Preiscrizione

Per manifestare il proprio interesse e candidarsi al corso.

CHI	Chiunque possieda i requisiti indicati sopra
QUANDO	**Dal 27 novembre 2026 al 15 gennaio 2027**
COSA	Compilare il modulo di preiscrizione online, raggiungibile anche dal QR code qui a fianco

PREISCRIZIONE

La Scuola raccoglierà i moduli di preiscrizione e proporrà un incontro in presenza nelle date di **giovedì 21 e giovedì 28 gennaio 2027**. In base ai moduli inviati e al colloquio in presenza verrà identificata una rosa di 12 candidati (posti massimi disponibili), che saranno effettivamente ammessi al corso. La comunicazione dell'inserimento o meno nella rosa dei partecipanti verrà data a tutti **nella settimana del 15 febbraio 2027**.

La preiscrizione è riservata a chi è realmente interessato a frequentare il corso: compilare il modulo è un impegno a completare l'iscrizione in caso di ammissione. Una rinuncia dopo l'ammissione toglie il posto a un altro candidato. L'ordine cronologico di compilazione non è rilevante ai fini dell'ammissione: non serve affrettarsi, meglio prendersi il tempo per compilare il modulo con cura.

Si consiglia di partecipare alla serata di presentazione dei corsi di **giovedì 26 novembre 2026 alle ore 21** presso la sede.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE (SEGUE)

2 · Iscrizione

Per completare l'iscrizione, una volta ammessi al corso.

I partecipanti ammessi dovranno inviare, tramite il link apposito che verrà fornito insieme alla notifica di ammissione, i seguenti documenti:

- Certificato medico sportivo **non agonistico** valido per tutta la durata del corso
- Prova dell'iscrizione al CAI per il 2027 (bollino, qualsiasi sezione)
- Prova del pagamento della quota di iscrizione al corso AR1
- Foto del volto riconoscibile (non necessariamente una fototessera; senza occhiali da sole, cappello o altro che copra il volto)

QUOTA E PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a **Club Alpino Italiano – Sezione di Parma**

IBAN	CAUSALE	QUOTA
IT44D0623012781000036408533	**27CALAR1 + nome e cognome**	**€ 350,00**

Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi.

RUOLI E CONTATTI

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Enrico Mutti" – CAI Parma

DIRETTORE DELLA SCUOLA
Pietro Bianchi

SEGRETERIA DELLA SCUOLA
Beatrice La Torre

DIRETTORE DEL CORSO
David Finzi — david.finzi@hotmail.it · +39 347 8117368