CORSI NEVE 2027

SCIALPINISMO BASE

SA1 · PRIMO LIVELLO · SCI E SNOWBOARD



14 GENNAIO → 21 MARZO 2027

7 lezioni teoriche · 5 uscite di 2 giorni

SERATA DI PRESENTAZIONE

Giovedì 26 novembre 2026, ore 21

Sede CAI Parma · Viale Piacenza 40

PREISCRIZIONI ONLINE

27 novembre → 13 dicembre 2026

Posti: 24 · Quota € 350

CAI PARMA

SCUOLA E.MUTTI CAI PARMA

PREISCRIVITI QUI

CORSI NEVE 2027

Corso di scialpinismo e snowboard alpinismo base

Primo livello SA1 · Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Enrico Mutti” – CAI Parma

PERIODO
14 gennaio – 21 marzo 2027

PROGRAMMA
7 lezioni teoriche · 5 uscite di 2 giorni

POSTI
24

QUOTA
€ 350,00

IL CORSO

Corso di livello base, rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l’attività scialpinistica e che, provenendo dallo sci da pista, sono dotati di sufficienti abilità sciatorie. Il corso prevede l’insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza l’attività scialpinistica su itinerari non impegnativi, con particolare attenzione alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini meteo e valanghe e alla gestione dell’autosoccorso con kit APS (ARTVA, pala e sonda).

Possono partecipare al corso allievi con attrezzatura da scialpinismo, con splitboard o con snowboard e racchette da neve per la salita.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

I requisiti necessari per partecipare al corso in sicurezza sono:

1. Capacità di percorrere a piedi un itinerario di montagna con un dislivello positivo di **1000 metri**
2. Abitudine a condurre gite in montagna della durata di **una giornata intera**
3. Capacità di sciare con disinvoltura **qualsiasi pista con qualsiasi condizione di neve**; non è richiesta esperienza fuori pista o in neve fresca

L'iscrizione è possibile a partecipanti che abbiano compiuto 18 anni.

ATTREZZATURA NECESSARIA

- **Per chi usa gli sci** – set da scialpinismo: sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca, scarponi da scialpinismo, bastoncini, rampant.
- **Per chi usa lo snowboard** – set da splitboard: splitboard, pelli di foca, scarponi da splitboard che permettano l'uso dei ramponi, bastoncini, rampant. In alternativa si può partecipare con tavola da snowboard tradizionale e ciaspole idonee.
- **Kit APS**: ARTVA, pala e sonda. La Sezione CAI di Parma può noleggiare un certo numero di kit APS.
- **Piccozza e ramponi**.
- **Casco** adatto allo scialpinismo.
- **Zaino** adatto allo scialpinismo.

Le specifiche dell'attrezzatura saranno discusse nel dettaglio durante la prima lezione: si consiglia di attendere quell'occasione prima di acquistare o noleggiare attrezzatura o abbigliamento per il corso.

REGOLAMENTO

Regolamento dei corsi della Scuola, valido per tutti i corsi

1. Gli allievi dovranno prendere visione del calendario del corso (lezioni e uscite) prima dell'iscrizione.
2. Le date, gli orari e le mete relative alle uscite pratiche e alle lezioni riportate sul programma potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche (per i corsi su neve: nivometeorologiche) o qualora la Scuola lo ritenga opportuno; si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità.
3. Per il corretto svolgimento delle uscite è fondamentale il rispetto puntuale delle date e degli orari fissati dagli istruttori.
4. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora e il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica o uscita.
5. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, dal luogo di ritrovo verso la località di svolgimento dell'uscita o della lezione pratica, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola. Ciò vale anche per i passaggi offerti o concordati tra allievi e istruttori. Gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.
6. Durante le lezioni e le uscite non è ammessa attività individuale non prevista dal programma.
7. Alle lezioni pratiche e alle uscite del corso non sono ammessi amici degli allievi o familiari, né altre persone non iscritte al corso.
8. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle lezioni o alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso.
9. Non è dovuto il rimborso della quota di iscrizione nel caso in cui l'allievo si ritiri volontariamente dal corso o ne sia escluso ai sensi del presente regolamento (art. 15).
10. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri, nonché ogni altra spesa personale non compresa nella quota di iscrizione.
11. I partecipanti dovranno essere soci CAI regolarmente iscritti per tutta la durata del corso.

REGOLAMENTO (SEGUE)

12. Si consiglia a chi non è iscritto al CAI di rivolgersi alla segreteria della Sezione di Parma prima dell'iscrizione al corso per avere tutte le informazioni riguardo al tesseramento. Gli orari di apertura della segreteria sono disponibili sul sito caiparma.it.
13. Per la partecipazione al corso è richiesto un certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica, in corso di validità per tutta la durata del corso e da consegnare entro la data indicata nel programma del corso.
14. In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti a seguire disciplinatamente e scrupolosamente le disposizioni impartite dagli istruttori.
15. Il direttore della Scuola e il direttore del corso hanno facoltà di escludere, in ogni momento del corso, gli allievi ritenuti non idonei per motivi di sicurezza, di preparazione tecnica o di comportamento.
16. Al termine del corso la Scuola rilascerà un attestato a tutti gli allievi ritenuti idonei e che abbiano frequentato almeno il 50% delle lezioni e delle uscite.
17. La pratica dell'Alpinismo, dello Scialpinismo e dell'Arrampicata Libera comporta sempre un rischio per l'incolumità della persona. La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Enrico Mutti” – CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Istruttore del Club Alpino Italiano.
18. Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata sono, tuttavia, attività intrinsecamente pericolose: l'azione diligente, prudente e capace dell'Istruttore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente.
19. Chi pratica tali attività deve essere, perciò, consapevole della loro natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza di istruttori esperti. Con l'iscrizione al corso i partecipanti si assumono un grado di responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica di queste attività.
20. L'iscrizione al corso comporta la presa visione e l'accettazione integrale del presente regolamento.
21. Gli allievi devono presentarsi alle lezioni pratiche e alle uscite con l'attrezzatura indicata nel programma del corso, in buono stato, e in condizioni fisiche adeguate all'attività.

CALENDARIO 2027

Date e mete delle uscite possono variare in base alle condizioni meteo e nivologiche: luogo e orario di ritrovo vengono comunicati di volta in volta.

gio 14 gen ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Materiali ed equipaggiamento
gio 21 gen ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Autosoccorso in valanga
sab 23 – dom 24 gen 2 giorni · in ambiente	USCITA 1	Tecnica di discesa e prima gita di scialpinismo
gio 28 gen ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Nivologia
gio 4 feb ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Valanghe
sab 6 – dom 7 feb 2 giorni · in ambiente	USCITA 2	Autosoccorso in valanga e conduzione della gita
gio 18 feb ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Metodo del 3x3
sab 20 – dom 21 feb 2 giorni · in ambiente	USCITA 3	Uso di piccozza e ramponi
gio 25 feb ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Meteorologia e tecniche di bivacco
sab 6 – dom 7 mar 2 giorni · in ambiente	USCITA 4	Costruzione e pernottamento in un ricovero di emergenza
gio 18 mar ore 21 · sede CAI	LEZIONE	Preparazione di una gita, lettura di una relazione
sab 20 – dom 21 mar 2 giorni · in ambiente	USCITA 5	Orientamento e conduzione di una gita di scialpinismo
sab 3 – dom 4 apr 2 giorni · in ambiente	RECUPERO	Eventuale recupero

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso SA1 si divide in due parti, entrambe necessarie per partecipare: **preiscrizione** e **iscrizione**.

1 • Preiscrizione

Per manifestare il proprio interesse e candidarsi al corso.

CHI Chiunque possieda i requisiti indicati sopra

QUANDO **Dal 27 novembre al 13 dicembre 2026**

COSA Compilare il modulo di preiscrizione online, raggiungibile anche dal QR code qui a fianco

PREISCRIZIONE

La Scuola raccoglierà i moduli e comunicherà ai candidati l'ammissione o la non ammissione **entro il 31 dicembre 2026**. Qualora le preiscrizioni superino il limite massimo di 24 allievi, l'ammissione sarà definita dalla Scuola valutando i requisiti richiesti e le informazioni indicate nel modulo di preiscrizione.

La preiscrizione è riservata a chi è realmente interessato a frequentare il corso: compilare il modulo è un impegno a completare l'iscrizione in caso di ammissione. Una rinuncia dopo l'ammissione toglie il posto a un altro candidato. L'ordine cronologico di compilazione non è rilevante ai fini dell'ammissione: non serve affrettarsi, meglio prendersi il tempo per compilare il modulo con cura.

Si consiglia di partecipare alla serata di presentazione dei corsi di **giovedì 26 novembre 2026 alle ore 21** presso la sede.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE (SEGUE)

2 · Iscrizione

Per completare l'iscrizione, una volta ammessi al corso.

CHI I candidati che hanno presentato la preiscrizione e hanno ricevuto comunicazione ufficiale di ammissione al corso SA1 2027 entro il 31 dicembre 2026

QUANDO **Dal 1° al 14 gennaio 2027**

COSA Inviare la documentazione richiesta, i cui dettagli verranno comunicati via e-mail agli ammessi. Tra i documenti ci saranno:

- Certificato medico sportivo **non agonistico** valido per tutta la durata del corso
- Prova dell'iscrizione al CAI per il 2027 (bollino, qualsiasi sezione)
- Prova del pagamento della quota di iscrizione al corso SA1
- Foto del volto riconoscibile (non necessariamente una fototessera; senza occhiali da sole, cappello o altro che copra il volto)

QUOTA E PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a **Club Alpino Italiano – Sezione di Parma**

IBAN	CAUSALE	QUOTA
IT44D0623012781000036408533	**27CSASA1 + nome e cognome**	**€ 350,00**

Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi.

RUOLI E CONTATTI

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Enrico Mutti” – CAI Parma

DIRETTORE DELLA SCUOLA
Pietro Bianchi

SEGRETERIA DELLA SCUOLA
Beatrice La Torre

DIRETTORE DEL CORSO
Francesco Saverio Martini martini.francesco.saverio@gmail.com

VICEDIRETTORE DEL CORSO
Massimo Nisardi massiniso71@gmail.com