

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

DIRETTORE DEL CORSO: MICHELA SCHIANCHI (AE) CELL. 329 1683149

VICE DIRETTORE DEL CORSO: MATTEO MANGHI (AE - EEA) CELL. 347 2955433

PER INFORMAZIONI: escursionismo@caiparma.it

La **Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma** adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE).
L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma
www.caiparma.it - mail: info@caiparma.it - tel: 0521 984901

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1 2026



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA



**MONTAGNA AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Base di Escursionismo (E1), riservato ai soci CAI, è rivolto alle persone che intendono percorrere itinerari classificati per Escursionisti (E), secondo la scala delle difficoltà escursionistiche riconosciuta dal CAI (*).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

(*) La scala delle difficoltà escursionistiche prevede: T = Turistico, E = Escursionistico, EE = per Escursionisti Esperti, EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura EAI = Escursioni in Ambiente Innevato

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione fisico-psichica adeguata al superamento di itinerari per escursionisti;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo, da consegnare tassativamente entro la data della prima uscita pena la non partecipazione alla stessa;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.
All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.
Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:
- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino CAI per l'anno 2026 (l'iscrizione al CAI per il 2026 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo);
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età.

Il numero di partecipanti è fissato a 35. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione **on-line per i già soci mercoledì 11 marzo 2026 dalle 8:30 (link nel calendario) e mercoledì 18 marzo 2026 nella serata di Presentazione del Corso, con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo dalle 20:30 e apertura delle iscrizioni dalle ore 21:00.**

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 120,00** e comprende:

- materiale didattico;
- spese di organizzazione.

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui saranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati in fondo alla sezione "Regolamento del corso").

CALENDARIO DEL CORSO

Mercoledì 11 marzo 2026	dalle ore 8:30 - Apertura delle Iscrizioni on-line (solo per i soci) tramite il seguente link https://forms.gle/9h6YN8BMSiJsabY68
Mercoledì 18 marzo 2026	dalle ore 20:30 - Distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo dalle ore 21:00 - Apertura delle Iscrizioni
Mercoledì 01 aprile 2026	<i>Presentazione del Corso - Le problematiche della montagna - L'escursionismo secondo il CAI - Breve storia del CAI - La Sezione: come è composta</i>
Mercoledì 08 aprile 2026	<i>Equipaggiamento e materiale base - Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base</i>
Domenica 12 aprile 2026	Passo del Silara (Appennino Parmense) Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 22 aprile 2026	<i>La presenza umana in montagna - Lettura del paesaggio - Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali</i>
Domenica 26 aprile 2026	Val Tassarò (Appennino Reggiano) Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 06 maggio 2026	<i>Cartografia e orientamento di base – Sentieristica</i>
Domenica 10 maggio 2026	Salti del Diavolo (Alta Val Baganza) Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 13 maggio 2026	<i>Gestione del rischio e del primo soccorso. GeoresQ e suo utilizzo. Soccorso alpino</i>
Mercoledì 20 maggio 2026	Progettazione e organizzazione di un'escursione. Meteorologia di base. Il rifugio
Sabato 23 e Domenica 24 maggio 2026	Rifugio Curò (Valbondione BG) Escursione in ambiente (mezzi propri)

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 - ORE 20:45