



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G. FALLINI-CAI PARMA



MONTAGNA SICURA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma

SCUOLA DI
ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1 2026



Direttore del corso
Michela Schianchi (AE)
cell. 329 1683149



CAI Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40 – Parma
0521.984901
www.caiparma.it
escursionismo@caiparma.it

Vice Direttore del corso
Matteo Manghi (AE-EEA)
cell. 347 2955433

ISCRIZIONE AL CORSO

Mercoledì 11 Marzo 2026
Dalle ore **8:30** iscrizioni online (solo
per i soci) tramite il seguente link
<https://forms.gle/9h6YN8BMSilSabY68>

Mercoledì 18 Marzo 2026
Dalle ore **20:30** in presenza
Con distribuzione dei numeri come
attestazione dell'ordine di arrivo
Dalle ore **21:00**
Presentazione del Corso
e a seguire apertura delle Iscrizioni

Per Info e Iscrizioni:
Consultare il programma dettagliato
del corso su www.caiparma.it



Scuola di Escursionismo
e Cicloescursionismo
"Giorgio Fallini" – CAI Parma

LEZIONI IN AULA ore 20.45

Mercoledì 01 Aprile 2026
Presentazione del Corso.
Le problematiche della montagna e
l'escursionismo secondo il CAI.
Breve storia del CAI.
La Sezione: com'è composta.

Mercoledì 08 Aprile 2026
Equipaggiamento per l'escursionismo.
Movimento e preparazione fisica.
Alimentazione base.

Mercoledì 22 Aprile 2026
Presenza umana in montagna.
Lettura del paesaggio. Flora e fauna.

Mercoledì 06 Maggio 2026
Cartografia e orientamento.
Sentieristica.

Mercoledì 13 Maggio 2026
Gestione del rischio e del primo soccorso.
GeoresQ e suo utilizzo. Soccorso Alpino.

Mercoledì 20 Maggio 2026
Progettazione e organizzazione di
un'escursione. Meteorologia di base.
Il rifugio.

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 12 Aprile 2026
Passo del Silara (Appennino Parmense)
Trasporto con mezzi propri

Domenica 26 Aprile 2026
Val Tassarò (Appennino Reggiano)
Trasporto con mezzi propri

Domenica 10 Maggio 2026
Salto del Diavolo (Alta Val Baganza)
Trasporto con mezzi propri

Sabato 23 e Domenica 24 Maggio 2026
Rifugio Curò Valbondione (BG)
Trasporto con mezzi propri



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO



Tutte le lezioni si svolgeranno presso la sede CAI Parma
in Viale Piacenza n.40