



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma

SCUOLA DI
ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1 2026



Direttore del corso
Michela Schianchi (AE)
cell. 329 1683149



CAI Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40 – Parma
0521.984901
www.caiparma.it
escursionismo@caiparma.it

Vice Direttore del corso
Matteo Manghi (AE-EEA)
cell. 347 2955433

ISCRIZIONE AL CORSO

Mercoledì 11 Marzo 2026
Dalle ore 8:30 iscrizioni online (solo per i soci) tramite il seguente link
<https://forms.gle/9h6YN8BMSIjsabY68>

Mercoledì 18 Marzo 2026
Dalle ore 20:30 in presenza
Con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo
Dalle ore 21:00
Presentazione del Corso
e a seguire apertura delle Iscrizioni

Per Info e Iscrizioni:
Consultare il programma dettagliato del corso su www.caiparma.it

 Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo "Giorgio Fallini" – CAI Parma

LEZIONI IN AULA ore 20.45

- Mercoledì 01 Aprile 2026**
Presentazione del Corso.
Le problematiche della montagna e l'escursionismo secondo il CAI.
Breve storia del CAI.
La Sezione: com'è composta.
- Mercoledì 08 Aprile 2026**
Equipaggiamento per l'escursionismo.
Movimento e preparazione fisica.
Alimentazione base.
- Mercoledì 22 Aprile 2026**
Presenza umana in montagna.
Lettura del paesaggio. Flora e fauna.
- Mercoledì 06 Maggio 2026**
Cartografia e orientamento.
Sentieristica.
- Mercoledì 13 Maggio 2026**
Gestione del rischio e del primo soccorso.
GeoresQ e suo utilizzo. Soccorso Alpino.
- Mercoledì 20 Maggio 2026**
Progettazione e organizzazione di un'escursione. Meteorologia di base.
Il rifugio.

USCITE IN AMBIENTE

- Domenica 12 Aprile 2026**
Passo del Silara (Appennino Parmense)
Trasporto con mezzi propri
- Domenica 26 Aprile 2026**
Val Tassaro (Appennino Reggiano)
Trasporto con mezzi propri
- Domenica 10 Maggio 2026**
Salto del Diavolo (Alta Val Baganza)
Trasporto con mezzi propri
- Sabato 23 e Domenica 24 Maggio 2026**
Rifugio Curò Valbondione (BG)
Trasporto con mezzi propri

