

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1 2025

Direttore del corso
Santo Rampulla (AE-ONC)
cell. +39 339 714 0869



Vice Direttore del corso
Michela Schianchi (AE)
cell. +39 329 168 3149

ISCRIZIONE AL CORSO

Mercoledì 26 Marzo 2025

Dalle ore 20:30

Distribuzione dei numeri come
attestazione dell'ordine di arrivo

Dalle ore 21:00

Presentazione del Corso
e a seguire apertura delle Iscrizioni

Per Info e Iscrizioni:

Consultare il programma dettagliato
disponibile sul sito caiparma.it
Del corso su www.caiparma.it



Scuola di Escursionismo
e Cicloescursionismo
"Giorgio Fallini" – CAI Parma



CAI Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40 – Parma
0521.984901
www.caiparma.it
escursionismo@caiparma.it

LEZIONI IN AULA ore 20.45

Mercoledì 2 Aprile 2025

Presentazione del Corso.
Le problematiche della montagna e
l'escursionismo secondo il CAI. Il CAI:
struttura e breve storia

Mercoledì 9 Aprile 2025

Equipaggiamento per l'escursionismo.
Movimento e preparazione fisica.
Alimentazione base.

Martedì 29 Aprile 2025

Cartografia e orientamento.
Sentieristica

Mercoledì 14 Maggio 2025

Presenza umana in montagna.
Lettura del paesaggio. Flora e fauna

Mercoledì 21 Maggio 2025

Gestione del rischio e del primo soccorso.
GeoresQ e suo utilizzo. Soccorso alpino

Mercoledì 4 Giugno 2025

Progettazione e organizzazione di
un'escursione. Meteorologia di base.
Il rifugio

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 13 Aprile 2025

Val Vona (Appennino parmense)
Trasporto con mezzi propri

Domenica 4 Maggio 2025

Monte Barigazzo (Appennino parmense)
Trasporto con mezzi propri

Domenica 18 Maggio 2025

Val Cogna (Appennino parmense)
Trasporto con mezzi propri

Sabato 7 e Domenica 8 Giugno 2025

Rifugio Giovanni Mariotti al Lago Santo
Parmense
Trasporto con mezzi propri

