



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA

# Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo MTB CAI Parma e Gruppo MTB CAI Reggio Emilia



## Corso di cicloescursionismo MTB per ragazzi (8-17) 2024

Club alpino italiano

Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40,  
Parma  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

Sezione di Reggio  
Emilia  
Via Caduti delle  
Reggiane 1H  
[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)

**Riservato ai nati negli anni 2007-2016**

Un modo divertente per imparare i primi rudimenti per l'utilizzo corretto e consapevole della mountain bike nel rispetto dell'ambiente e con la giusta sicurezza. Gli accompagnatori insegneranno ai ragazzi le basi delle tecniche per affrontare i percorsi fuoristrada ma anche, e soprattutto, un modo per stare insieme, trovare nuovi amici con cui condividere la passione per lo sport, per la montagna e le emozioni che essa ci può regalare. L'attività è dedicata ai ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni: i percorsi, le tecniche e le attività verranno ovviamente differenziate sulla base dell'età e delle capacità di ciascun partecipante. Verranno formati diversi gruppi, in cui i più piccoli impareranno ad affrontare la strada sterrata, con ostacoli naturali di diversa natura, fino ad arrivare ai più grandi, che potranno cimentarsi in percorsi sulle nostre colline, su salite e discese più o meno impegnative. L'attività sarà ripartita su sei sabati pomeriggio in cui ci ritroveremo per divertirvi insieme in sella alle nostre biciclette, più un'uscita finale, con partenza al mattino, che ci permetterà di scoprire i sentieri montani delle nostre valli.

Cicloescursionismo MTB





# Corso di cicloescursionismo MTB per ragazzi (8-17) 2024

Club alpino italiano

Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40,  
Parma  
www.caiparma.it

Sezione di Reggio  
Emilia  
Via Caduti delle  
Reggiane 1H  
www.caireggioemil  
ia.it

## Programma del corso

- **MAR 27/2/24 ONLINE (ore 21) Serata di presentazione del corso**
- **SAB 9/3/24 San Michele Tiorre (PR).** Campo scuola. Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 23/3/24 San Michele Tiorre (PR).** Campo scuola. Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 6/4/24 San Polo d'Enza (RE).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 13/4/24 Quattro Castella (RE).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 4/5/24 Giarola (PR).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 11/5/24 Traversetolo (PR).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **DOM 9/6/24 Monte Fuso (PR) -** Cicloescursione in montagna per tutti

Le lezioni si svolgeranno anche in caso di maltempo qualora, secondo il giudizio della direzione del corso, non vi siano rischi per gli allievi. In caso di annullamento le lezioni saranno recuperate nella data successiva slittando il calendario.

Le lezioni si svolgeranno su 6 sabati pomeriggio, con orario 14.30-17.30, ai piedi delle colline tra Parma e Reggio Emilia ed una uscita finale di un'intera giornata in montagna

Il trasporto dei ragazzi è a carico dei genitori

Il CAI non è in grado di noleggiare materiale

Per ulteriori informazioni potete contattare il direttore o il vicedirettore del corso.

**Direttore del corso:** Piergiorgio Rivara (ANC - CAI Parma),  
piergiorgio.rivara@gmail.com, 3355334854

**Vice direttore:** Roberto Ponti (AC - CAI Reggio Emilia),  
pontiroberto2@gmail.com, 3357837883



# Corso di cicloescursionismo MTB per ragazzi (8-17) 2024

Club alpino italiano

Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40,  
Parma  
www.caiparma.it

Sezione di Reggio  
Emilia  
Via Caduti delle  
Reggiane 1H  
www.caireggioemil  
ia.it

## Requisiti per l'ammissione al corso

- essere nati negli anni 2007-2016;
- sapere andare in bicicletta
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno 2024;
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso (da presentare tassativamente entro la prima uscita del corso)
- possedere una mtb con ruote tassellate (no city bike) e freni efficienti e il caschetto protettivo

## Modalità di iscrizione

- Costo del corso: **95 euro (45 euro dal secondo figlio)**
- Le iscrizioni verranno aperte dal **31/1/24** e saranno raccolte solo online tramite **questo link**. L'iscrizione si riterrà perfezionata solo alla ricezione della quota di pagamento via bonifico. Le istruzioni per il pagamento saranno comunicate al momento della iscrizione online. Il termine per le iscrizioni è **martedì 5/3/24**
- Posti disponibili: **25 con priorità per chi ha già frequentato corsi CAI**. In caso di sovrannumero verrà stilata una lista di attesa in base all'ordine di preiscrizione.

## Regolamento del corso

- L'Allievo dovrà impegnarsi a frequentare con assiduità le uscite didattiche e avvisare gli istruttori in caso di assenza;
- Assenze prolungate possono comportare l'esclusione dal corso;
- E' richiesta puntualità nella consegna e prelevamento dei ragazzi;
- Durante le uscite l'Allievo dovrà attenersi alle istruzioni che saranno impartite dagli Accompagnatori; Non sono ammesse iniziative personali o allontanamenti dal gruppo

