

## REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

**La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.**

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**DIRETTORE DEL CORSO:** MICHELA SCHIANCHI (AE) CELL. 329 1683149

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** ALESSANDRA ZONI (ANE) CELL. 348 7603606

**SEGRETARIO:** MARCO IEMMI (AE-EAI - AE-EEA) CELL. 388 7873745

**PER INFORMAZIONI:** [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma

[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) - mail: [caiparma@caiparma.it](mailto:caiparma@caiparma.it) - tel: 0521 984901

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



## CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2 2023



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA



PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA  
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo (E2) è riservato ai soci CAI che abbiano già frequentato un Corso Base di Escursionismo (E1) e che vogliano approfondire contenuti tecnici.

Ha la finalità di far acquisire un'evoluzione culturale e tecnica, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE, anche su itinerari di più giorni.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione psico-fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo, da consegnare tassativamente entro la data della prima uscita pena la non partecipazione alla stessa;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere al rinnovo del bollino CAI per l'anno 2023 (l'iscrizione al CAI per il 2023 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età e che, come indicato precedentemente, abbiano già frequentato un Corso Base di Escursionismo (E1).

Il numero minimo di partecipanti è fissato a 10 e quello massimo a 20. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione; **varrà l'ordine di arrivo alla serata di Presentazione e Apertura Iscrizioni, giovedì 16 marzo 2023 dalle ore 20:30, con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo.**

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 160,00** e comprende:

- materiale didattico;
- spese di viaggio in pulmini per l'uscita di due giorni.

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina successiva).

## CALENDARIO DEL CORSO

<b>Giovedì 16 marzo 2023</b>	<b>dalle ore 20:30 - Distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo</b> <b>dalle ore 21:00 - Presentazione del Corso e a seguire Apertura delle Iscrizioni</b>
Mercoledì 03 maggio 2023	<b>Chiusura delle iscrizioni</b> <i>"Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto I"</i> Presentazione corso, presentazione allievi, problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato secondo il CAI, equipaggiamento e materiali
Mercoledì 10 maggio 2023	<i>"Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto II"</i> Movimenti e preparazione fisica
Mercoledì 17 maggio 2023	<i>"Cultura della montagna"</i> Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano
<b>Domenica 21 maggio 2023</b>	<b>Alpi Apuane</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 24 maggio 2023	<i>"Trekking, Cammini e Sentiero Italia"</i> Tipologie di itinerari a lunga percorrenza, trekking in autosufficienza senza punti di appoggio, approccio culturale al trekking, approccio tecnico al trekking
<b>Domenica 04 giugno 2023</b>	<b>Appennino Parmense</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 07 giugno 2023	<i>"Orientamento avanzato"</i> Come strutturare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti
Mercoledì 14 giugno 2023	<i>"Meteorologia avanzata"</i> Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto previsione
<b>Sabato 17 e Domenica 18 giugno 2023</b>	<b>Appennino Reggiano</b> Escursione in ambiente - Bivacco (mezzi propri)
Mercoledì 21 giugno 2023	<i>"Gestione delle emergenze"</i>
Mercoledì 28 giugno 2023	<i>"L'escursione impegnativa"</i> Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria
<b>Sabato 01 e Domenica 02 luglio 2023</b>	<b>Alpi Retiche Meridionali</b> Escursione in ambiente – Esperienza del rifugio (trasporto in pulmini)

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 - ORE 21:00