

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2

PRIMAVERA - ESTATE 2022



Direttore del corso
MICHELA SCHIANCHI (AE)
cell. +39 329.168 3149

Vice Direttore del corso
MARCO IEMMI
(AE-EEA / AE-EAI)
cell. +39 388.7873745

ISCRIZIONI E PRESENTAZIONE DEL CORSO

Dal 1 al 7 marzo 2022
Iscrizione online per ex allievi corsi base
anni precedenti

Per maggiori dettagli:
www.caiparma.it

martedì 8 marzo 2022 ore 21:00
Presentazione Corso e apertura iscrizioni
posti residui*

Per info e iscrizioni:

Sede CAI Parma
Viale Piacenza n.40 - Parma
tel. 0521 984901
escursionismo@caiparma.it
www.caiparma.it

**Per l'iscrizione al corso è richiesto il
possesso del green pass rafforzato.**

Segretario e responsabile covid

ALESSANDRA ZONI
cell. +39 348.760.3606

*Per chi non ha frequentato un corso di
escursionismo base, dovrà frequentare
un breve Modulo di Raccordo come da
programma a parte

LEZIONI IN AULA ore 20.45

giovedì 14 aprile
PRESENTAZIONE CORSO
presentazione allievi, problematiche della
montagna, l'escursionismo avanzato
secondo il CAI.
Equipaggiamento e materiali

giovedì 28 aprile
Movimenti e preparazione fisica

giovedì 5 maggio
Lettura del paesaggio, la corretta fruizione
dell'ambiente montano

giovedì 12 maggio
Tipologie di itinerari a lunga percorrenza,
trekking in autosufficienza, approccio
tecnico e culturale del trekking

giovedì 19 maggio
Come strutturare un itinerario, azimut,
individuare la propria posizione,
orientamento in emergenza, applicazione
delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o
apparatati equivalenti

giovedì 26 maggio
Cenni di meteorologia sinottica, la
circolazione dell'aria, auto previsione

giovedì 9 giugno
Gestione dell'emergenza

mercoledì 22 giugno
Pericolo e rischio, gestione del rischio,
problematiche dell'escursionismo in
solitaria

USCITE IN AMBIENTE

domenica 8 maggio
ALPI APUANE
Equipaggiamento e materiali, movimento e
preparazione fisica, lettura del paesaggio

domenica 22 maggio
APPENNINO PARMENSE
Orientamento e osservazioni
meteorologiche

sabato e domenica 4-5 giugno
APPENNINO REGGIANO
Gestione del percorso e del gruppo,
gestione di un'emergenza

sabato e domenica 25-26 giugno
DOLOMITI
Esperienza del rifugio

**Per proseguire il cammino...
a settembre si svolgerà il "Modulo tecnico
per l'escursionismo avanzato"**



Scuola di escursionismo e
cicloescursionismo "Giorgio
Fallini" - CAI Parma