



Club Alpino Italiano

Sezione di Parma - APS

## ALCUNE REGOLE PER TUTELARE LA SALUTE

### TUA E QUELLA DEI SOCI E DEI VOLONTARI PRESENTI IN SEDE

Non accedere alla sede e restare al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°)

Non accedere alla sede se hai avuto, negli ultimi 14 giorni, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19

Disinfettare le mani in entrata e in uscita dalla sede utilizzando il gel alcoolico a disposizione

Utilizzare mascherina e guanti monouso

Rendersi disponibili alla misurazione della temperatura all'ingresso della sede o compilare la prevista autocertificazione

Mantenere sempre una distanza interpersonale di almeno un metro ed evitare assembramenti all'interno e all'esterno della sede

Evitare abbracci e strette di mano nell'incontro con altri soci ed intrattenersi mantenendo il distanziamento ed usando i dispositivi di protezione

Seguire scrupolosamente i percorsi di entrata ed uscita predefiniti

Evitare l'uso promiscuo di cancelleria in generale

Limitare al minimo indispensabile gli spostamenti all'interno della sede e attendere con pazienza il proprio turno per il disbrigo degli adempimenti

Uscire in luogo aperto se hai necessità di tossire, soffiarti il naso ecc.

Utilizzare esclusivamente il bagno messo a disposizione e disinfettare le mani prima e dopo l'uso

Grazie per la collaborazione

Il Presidente del Club Alpino Italiano Sezione di Parma

