



2025
XV edizione

NOI SIAMO UN COLLOQUIO

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



NOI E L'AMBIENTE CORSO DI MONTAGNATERAPIA

per operatori sanitari, socio sanitari e volontari accompagnatori

19 settembre: formazione residenziale, Sala Conferenze Fattoria di Vigheffio, ore 8.45 - 17.00

20 settembre: laboratorio in ambiente, Parco dei Cento Laghi, ore 8.00 - 14.30



Il corso, realizzato in **collaborazione con SIMont** (Società Italiana di Montagnaterapia) e **CAI** (Club Alpino Italiano), prevede una **prima giornata di formazione residenziale** con lezioni frontali, momenti di discussione, esercitazioni e una **seconda giornata di laboratorio** esperienziale in ambiente, che si concluderà con un pranzo condiviso in rifugio*.

Verrà presentata la **storia** della Montagnaterapia per conoscerne **radici, obiettivi, strumenti** e il **ruolo degli operatori**.

Si studieranno le **buone pratiche per costruire e realizzare progetti in ambiente** rivolti a persone con problemi di salute mentale, dipendenze e disturbi del neurosviluppo.

Il corso si rivolge a operatori professionali sanitari e socio-sanitari, volontari e tecnici della montagna disponibili ad accompagnare le attività di Montagnaterapia.

Informazioni e modalità di iscrizione

Responsabile Scientifico: Emanuela BASSI

Segreteria Organizzativa e Tutor: Donatella RIZZI drizzi@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM (16,5): Medico, psicologo, infermiere, educatore, TeRP, TNPEE, fisioterapisti, logopedisti. Prevista la partecipazione di Assistenti sociali e OSS. Per il riconoscimento dei crediti è obbligatoria la presenza ad entrambe le giornate formative.

ISCRIZIONI entro il 17/09:

- DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
- NON DIPENDENTI DEL SSR: via mail a Segreteria Organizzativa

***Pranzo del 20/09 al Rifugio Mariotti (facoltativo):** eur 15, con prenotazione obbligatoria, via mail a drizzi@ausl.pr.it



#180benecomune



2025
XV edizione

NOI SIAMO UN COLLOQUIO

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



PROGRAMMA

Venerdì 19 Settembre, Sala Conferenze Fattoria di Vigheffio

8.45 SALUTI E APERTURA LAVORI. PRESENTAZIONE DEL CORSO, DEI DOCENTI E DEI PARTECIPANTI. **Donatella RIZZI**

MODULO A: LE COMPETENZE SUI TRE FONDAMENTI DELLA MONTAGNATERAPIA

09.00 DEFINIZIONE DI MONTAGNATERAPIA, EVOLUZIONE STORICA, STATO DELL'ARTE. **Paolo PIERGENTILI**

09.30 BASI TEORICHE DELLA MONTAGNATERAPIA E RELATIVI STRUMENTI. **Roberta SABBION**

10.30 PAUSA

10.45 RUOLO DEGLI OPERATORI SOCIO-SANITARI ED EDUCATIVI IN AMBIENTE. **Roberta SABBION**

11.15 MONTAGNATERAPIA A PARMA: I DATI. **Francesco RABAIOTTI, CAI Parma**

11.45 PARLANO I DIRETTI INTERESSATI: ESP E PARTECIPANTI ALLE USCITE

12.15 DISCUSSIONE

12.30 PAUSA PRANZO

MODULO B: FORMARE ALLA COMPETENZA NELLE DIFFERENTI TIPOLOGIE DIAGNOSTICHE

14.00 DISTURBI DEL NEUROSvilUPPO. **Donatella RIZZI**

14.30 MINORI E GIOVANI ADULTI. **Mariangela BUSCHINI, Fabrizio PISU, Alessia ZAMBON**

15.00 SALUTE MENTALE. **Raffaella NESPOLI**

15.30 DIPENDENZE PATOLOGICHE. **Nadia CANTARELLI, Giuseppe CAPELLA, Gilda DONATO**

MODULO C: COMPETENZE GESTIONALI, QUALITÀ E VALUTAZIONE DEI PROGETTI

16.00 REQUISITI PER LA QUALITÀ DEI PROGETTI DI MONTAGNATERAPIA. **Paolo PIERGENTILI**

16.30 COME SI ORGANIZZA UN'USCITA DI MTP. **Saverio BORRINI**

17.00 CHIUSURA LAVORI

Sabato 20 Settembre, Parco dei Cento Laghi

MODULO D: ESPERIENZA PRATICA DI ATTIVITÀ DI MONTAGNATERAPIA

08.00 RITROVO A PARMA E PARTENZA PER PARCO CENTO LAGHI - RIFUGIO LAGDEI

09.30 LABORATORIO: UNA ATTIVITÀ DI MONTAGNATERAPIA ACCOMPAGNATI DAGLI ESP

13.00 PRANZO* AL RIFUGIO MARIOTTI - LAGO SANTO

14.00 CONDIVISIONI E CONFRONTI

14.30 CHIUSURA LAVORI E RIENTRO



Per informazioni: Ufficio Formazione DAISMDP - sdellapina@ausl.pr.it - tel. 0521 396627

Per saperne di più: www.ausl.pr.it - [f @auslparma](https://www.facebook.com/auslparma) - [You Tube Azienda Usl di Parma](https://www.youtube.com/auslparma)

Programma
della rassegna



Giornata mondiale
Salute mentale

