



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

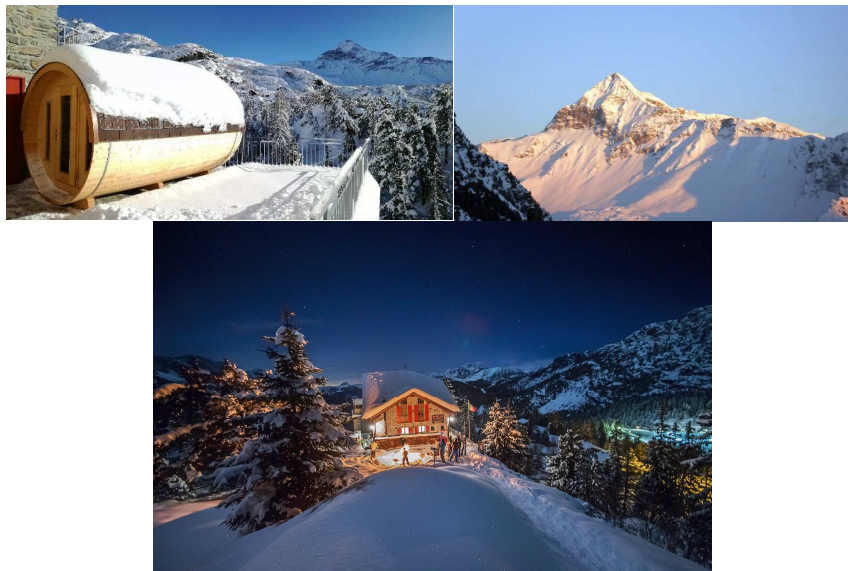


Ciaspolata a Campo Moro in Valmalenco Alpi Retiche

D.E.: Aldo Cantoni - Barbara Bovino - Edo Ferretti

23-24 Febbraio 2019

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	05,45
Orario partenza	06,00
Apertura iscrizioni	01-01-2019
Chiusura iscrizioni	16-02-2019
Posti disponibili	25 + lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 120,00
Caparra	€ 50,00
Comprende: viaggio A/R in pullman, spese organizzative, trattamento in mezza pensione in rifugio (bevande escluse).	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	Sabato EEI Domen. EEI
Equipaggiamento richiesto:	
-Abbigliamento invernale adatto per oltre i 2.000mt.	
-Ciaspole, bastoncini e ghettoni.	
- Scarponi da montagna con suola Vibram.	
- Zaino.	
- Borraccia con almeno 1lt. di acqua o thè.	
-Occhiali da sole e crema solare.	
-Pranzo al sacco per il sabato.	
-Non serve il sacco lenzuolo.	



Sabato

Raggiunta la frazione di Campo Frasca a 1.557mt., dobbiamo lasciare il pullman per cominciare la nostra escursione che ci porterà al rifugio Zoia a 2.021mt.

Il percorso si snoda attraverso l'alpe Foppa, che ci porterà fino al lago di Campo Moro. Attraversato la diga siamo al nostro rifugio. Chi vuole può farsi una sauna con una vista spettacolare al pizzo Scalino.

Dislivello complessivo in salita: +500mt. circa

Tempo di percorrenza complessivo: 3 ore ~.

Domenica

Lasciamo il nostro rifugio e prendiamo il sentiero in direzione alpe Campagneda e del rifugio Cà Runcash a 2.170mt. Possiamo proseguire fino ai laghetti di Campagneda a 2.490mt., poi tramite il sentiero n°305 arriviamo all'alpe Prabello, un posto veramente incantevole, con il rifugio Cristina a 2.227mt., dove possiamo fare una sosta, sempre osservati dal pizzo Scalino che ci sovrasta. Riprendiamo la nostra ciaspolata fino alla malga Cornetto a 2.145mt., dove ci fermeremo e, chi vorrà, potrà acquistare direttamente dal produttore formaggi di capra o mucca.

Scendiamo fino a Campo Frasca, dove ci attende il pullman.

Durante tutto il percorso, le salite non sono mai estremamente ripide o impegnative.

Dislivello complessivo in salita: +470mt.

in discesa -930mt. circa

Tempo di percorrenza complessivo: 6/7 ore ~.



Escursione che percorre in parte il Sentiero Italia

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
Nel caso di bonifico indicare "nome cognome campo moro" ed inviare copia alla segreteria@caiparma.it
IBAN:
IT07A0335901600100
000150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per info:
Aldo Cantoni 348-2312820 aldocantoni77@gmail.com
Barbara Bovino 339-2364000 bovino.barbara@gmail.com
Edo Ferretti 377-1899355 ferrinet2006@yahoo.it