

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

## Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE



### Bike & Trek

St. Barthélemy: Monte Morion e Cima Bianca (20EMTB06)

Direttori di escursione: Gianluca Carrara, Silvia Strata



**Sabato 17 domenica 18 Luglio 2021**



#### Informazioni Organizzative

##### Data e ora Ritrovo

Sabato 17 Luglio 2021

Ore 6:45

Luogo: Park BAR A1 Parma Via  
Carra Parma

Per qualsiasi esigenza diversa  
contattare i Dir. di Escursione

Viaggio **Mezzi Propri**

Apertura iscriz. **28.06.21**

Chiusura iscriz. **14.07.21**

#### Quote di iscrizione

**SociCAI €60,00 Non-Soci €80,00**

**La quota Comprende :**

spese organizzative e  
pernottamento in mezza pensione  
(bevande escluse) **in rifugio**  
**(obbligatorio sacco**  
**lenzuolo)**

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di freni  
e pneumatici), casco (obbligatorio),  
kit di riparazione. Abbigliamento  
da alta montagna per trek  
(scarponi, guanti, cuffia, giacca a  
vento) **mascherina e gel**  
**idroalcolico**

#### Info

Contattare i Direttori di  
Escursione:

Gianluca Carrara 335 5970233  
gianluca.carrarahotmail.com

Silvia Strata 349 3588354  
silvia@kinesnc.com

**resp.COVID: silvia strata**

#### Descrizione Escursione

Saint-Barthélemy è una località del comune di Nus, vicino ad Aosta. E' una zona costituita da vasti pascoli, sovrastata da boschi, praterie alpine e montagne che superano i 3.000 metri. Si parte da Porliod (1900m) e, in breve, arriviamo al centro Fondo dove lasceremo gli zaini con il materiale da trekking. Dal Centro fondo ci avviamo su forestale verso il Rifugio Magià, ed a circa metà del percorso lasceremo le mtb (portare catena) per raggiungere a piedi il Col du Salvè (2568m) e da qui il Monte Morion (2711m). Da qui potremo ammirare la Catena del M.Rosa, alcune vette del M.Bianco, la punta del Cervino. Recuperate le bike raggiungiamo il Rifugio Magià.

La mattina della Domenica, a piedi, dal rifugio, saliremo fino a Olliere (2014 m) da dove seguiremo il sentiero 13B che ci porterà sulla vetta di Cima Bianca (3008m). Una volta ammirato il panorama e scattate le foto di rito, proseguiremo lungo la cresta (1500+) per poi scendere da altro versante fino al rif. Magià. Tornati al rifugio e saliti in bike, scenderemo per semplice rientro fino al punto di partenza.

La gita è adatta anche ad e-mtb

**Possibile il trasporto zaini da trekking con 10€ (A+R)**

Il rifugio è molto ampio ed offre stanze da 2 -4- 8 persone (50% della capienza) garantendo sicurezza ai partecipanti.

**Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nel modulo (SCARICARE E COMPILARE se possibile)**

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

**(2 firme!!)**

#### ISCRIZIONI

**SOLO CON BONIFICO €60 soci cai / €80 non soci**

IBAN: IT67W0306909606100000150681

**CAUSALE: "(20EMTB06) COGNOME NOME"**

**OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL BONIFICO SOLO**

**A: mtb@caiparma.it** specificando:

**se soci cai** : nome e cognome - sezione CAI

**se non-soci cai**: data di nascita-indirizzo-cod fiscale-cellulare-

indirizzo mail

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa

MTB **MC/MC**

TREK **EE**

*Primo giorno*

Dislivello MTB **D+ 400 + 200 a**  
**piedi**

Distanza **Km 7,5**

Altitudine Max. **m 2711**

*Secondo giorno*

Dislivello TREK **m 1000**

Distanza **Km 8**

Discesa MTB **m -200**

Distanza **Km 12**

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

**BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.