



## Club Alpino Italiano sezione di Parma

### Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo

Raduno 2020 MTB Emilia Romagna  
(20EMTB09)

Escursione "Papa Gregorio VII"  
DOM 11 OTT 2020

D.E.: E. Pozzi e C. Pendus



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

#### Informazioni Organizzative

##### Quando

Dom 11 ottobre 2020  
Ore 8,30 (part. 09,00)

##### Dove

A1 Terre di Canossa  
Ciano d'Enza (RE)  
Località Vico

##### Parcheggio Camper

Viaggio Mezzi Propri  
Apertura iscriz. 20.08.20  
Chiusura iscriz. 08.10.20  
Posti disponibili 20+20+20

#### Quote di iscrizione (spese segreteria + assicurazione giornaliera per non soci)

SOCI CAI €5/NON SOCI €10  
Quota da pagare in contanti  
prima dell'escursione

#### Visite ai Castelli Euro 7

Saldi in loco alla Associazione Guide il costo delle 2 visite (€ 7) la consigliatissima visita ai due castelli matildici principali.



#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB efficiente (freni, gomme tassellate), casco omologato, acqua, kit riparazione, antipioggia e pile leggero nello zaino. .

#### Avvertenze COVID:

*i partecipanti devono consegnare l'allegata autodichiarazione, rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.*  
*Obbligatori, in zaino, mascherina, guanti in lattice, gel idroalcolico.*



#### Perchè questa escursione?

Perchè si percorre buona parte dell'antico Contado di Rossena, Ducato di Parma, a ridosso del confine Nord, fra antiche mulattiere, carraie e facili single track, piccoli guadi.

Perchè saliremo per l'antica mulattiera che congiunge Vico con Rossena, e visiteremo il primo castello con le guide.

Perchè passeremo per piccoli antichi borghi: Ceredolo, con le sculture antropomorfe medievali che spuntano dalle antiche case; Faieto, uno dei terrazzi migliori per contemplare il panorama del medio e alto Appennino; Vercallo, uno dei borghi più rappresentativi della collina reggiana.

Perchè aggireremo il monte Tesa, per scendere dietro Cavandola verso Canossa, con ulteriore visita guidata e perché ultimeremo guardando l'antico confine Rio Vico.

Sotto la mappa dei luoghi dell'itinerario col confine tra i Ducati di Modena e di Parma "...fino allo sbocco antico del Rio di Lèguigno, continua sull'alveo derelitto di questo Rio, lasciando Monte Venere nel Parmigiano, poscia piglia il corso vivo del Rio stesso fino alla costa della Franceschella; ..." aggiornata al 1705 ...

Traccia sul sito CAI Parma [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

#### Modalità di iscrizione

VIA MAIL [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it) → indica nome e cognome e cellulare e data di nascita se non socio e... specifica l'escursione che preferisci fra le due previste per oggi domenica!



#### Escursione GREGORIO Informazioni Tecniche

Dislivello positivo circa 1000  
Lunghezza percorso 26km  
Difficoltà (sal/disc) MC/MC

L'escursione, pur senza richiedere una preparazione particolare, prevede un'ascesa: è necessaria, pertanto una buona preparazione fisica. In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

#### INFO

#### Contatta i Direttori Escursione:

Enrico Pozzi 335 6699007  
[e.pozzi@enricopozzi.com](mailto:e.pozzi@enricopozzi.com)  
Corina Pendus 329 8703759  
[corinapendus@yahoo.it](mailto:corinapendus@yahoo.it)

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it).

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.