



"La montagna per tutti, in gruppo"



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO FAMILY CAI**



"La Castagnata"

Domenica 27 ottobre 2019

Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Parcheggio s. Pellico ore 6:45
Partenza	7:00
Apertura iscrizioni	30/09/2019
Chiusura iscrizioni	25/10/2019
Trasporto	Mezzi propri

Quote Iscrizione

Soci	€ 8,00
Soci bambini	€ 6,00
Non soci	€ 13,00
Non Soci bambini	€ 11,00

La quota comprende:

assicurazione rc e infortuni, spese organizzative, merenda finale.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	E
Tempi percorso a piedi (soste escluse)	~4 ore
Distanza da percorrere a piedi	~6 km
Dislivello salita	~400 m

Equipaggiamento richiesto:

Scarponi suola Vibram (**no scarpe da ginnastica**), K-way/ giacca a vento, berretto, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, vestiti di ricambio, tessera CAI.



Vista l'ospitalità delle persone e la particolarità dei luoghi, anche quest'anno la passeggiata autunnale vedrà protagonista la vallata di Zeri, questo piccolo lembo della Toscana incastonato fra Liguria ed Emilia si è rivelato uno vero e proprio scrigno pieno di tradizioni e stili di vita legati al territorio.

L'escursione prevede una passeggiata semplice ed adatta a tutti, effettueremo un percorso all'interno dei castagneti dove potremo raccogliere i frutti, al rientro effettueremo la merenda nei locali della pro loco di Adelano dove i bambini potranno cimentarsi in vari giochi che i volontari del family organizzeranno. Nei locali della pro loco potremo assistere alla preparazione delle "Mondine" (caldarroste) e dei "Padleti" (frittelle cotte nei testi).

Per informazioni: Davide Mori 366 417 7560
Francesca Trollesi 340 768 4327



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI familycaiparma@gmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale.

Viene data la prelazione per 5 giorni all'iscrizione delle famiglie con tutti i componenti iscritti CAI. La partecipazione alla gita è riservata alle famiglie con almeno un iscritto CAI

Escursione adatta ai bimbi dai 4 anni in su

IMPORTANTE All'atto dell'iscrizione, per i **NON SOCI**, sia adulti che bambini, è necessario indicare nome, cognome e data di nascita per l'assicurazione.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
TEL.0521.984901