



TREKKING “ALTA VIA DELLO STUBAI ” ESTATE 2019 PROGRAMMA

Domenica 18 Agosto	<p>Trasferimento da Parma con destinazione Mutterberg Alm (Austria) m. 1720; da qui inizia il nostro trekking. Saliremo quindi al Rifugio Dresdner Hutte (m. 2.308) attraverso la Fernautal su sentiero n. 135. Arrivando in circa 2 ore al rifugio.</p> <p>DISLIVELLO: SALITA m. 688 Tempo ore 2 DIFFICOLTA' E CENA E PERNOTTAMENTO</p>
Lunedì 19 Agosto	<p>Questa è una delle tappe più lunghe dell'Alta Via. Dal Rifugio andiamo prima in direzione nord-ovest verso il lago Egesensee e poi verso Niederl. Ora inizia la discesa nella Wilde Grube e da lì si continua sulla strada fino al cartello “Neue Regensburger Hutte – Mutterbergersee”. Dopo aver attraversato il torrente ci sono circa 10 min. sopra al sentiero del Lago Mutterberger See. Breve pausa. Continuiamo per Schafgrubl. Ora segue un tratto con cavi di sicurezza, quindi si attraversa lo Schafgrubl. Segue una breve discesa con cavi di sicurezza e poi si sale fino al punto più alto della tappa, il Grawagrubennieder, da cui si gode una vista meravigliosa. Poi si attraversa la Hohe Moos fino al rifugio Regensburger.</p> <p>DISLIVELLO: SALITA m. 850 DISCESA m. 900 Tempo ore 7 DIFFICOLTA' EE KM. 12 CENA E PERNOTTAMENTO</p>
Martedì 20 Agosto	<p>Dal rifugio si cammina per ca. mezzora quasi in piano verso l'esterno della valle finché si incontra il bivio per il Schrimmennieder. Il sentiero sale con molti tornanti in direzione nord verso lo Schrimmennieder. Se c'è buona visibilità vale la pena fare una deviazione sul Basslerjoch (uno dei panorami più straordinari dell'Alta Via; salita ca. 20 minuti). Dallo Schrimmennieder il sentiero conduce, dapprima leggermente in discesa e poi in ripidi tornanti, giù fino alla Obere Platzengrube. Dopo una breve controsalita su blocchi rocciosi si scende nel Kuhgschwetz' e con una magnifica vista si continua in piano per un'ora fino al rifugio Franz-Senn-Hütte (mt. 2147).</p> <p>DISLIVELLO: SALITA m. 500 DISCESA m. 650 Tempo ore 4 DIFFICOLTA' EE KM. 8 CENA E PERNOTTAMENTO</p>
Mercoledì 21 Agosto	<p>Con questa tappa in parte, ci allontaniamo dal circuito dell'Alta Via dello Stubai. Seguite la segnaletica fino al rifugio Starkenburger Hütte. Superando il bivio per il lago Rinnensee e per l'Horntalerjoch, il sentiero conduce in quota sopra il fondovalle della Oberbergthal. Attraversate la Villergrube (in parte assicurata) e dopo ca. 2 ore e mezza raggiungete il Seducker Hochalm (aperto), quindi dopo altre 2 ore e mezza il Sendersjöchl (all'inizio la salita è ripida). Da qui prendiamo la deviazione a sinistra per l'arrivo della nostra tappa al rifugio ADOLF PICHLER HUTTE m. 1977)</p> <p>L' Adolf Pichler Hütte é situato ai piedi delle Kalkkögel, che vengono chiamate le Dolomiti del Nord per la loro spettacolarità.</p> <p>DISLIVELLO: SALITA m. 300 DISCESA m. 500 Tempo ore 7 DIFFICOLTA' EE km. 15 CENA E PERNOTTAMENTO</p>

<p>Giovedì 22 Agosto</p>	<p>Con questa tappa raggiungiamo l'ultimo dei rifugi del nostro trekking. Da Aldof-Pichler Hutte ci dirigiamo verso il Seejochl (m. 2519) passando proprio sotto le "Dolomiti del Nord), da qui riprendiamo il percorso ufficiale dell'Alta Via fino a raggiungere il rifugio Starkenberger Hutte (m. 2237). Il rifugio Starkenberger Hütte è stato costruito sopra Neustift dalla sezione di Starkenburg del club alpino tedesco. Negli ultimi anni si è cercato di adeguarlo con grande impegno agli standard attuali. Nella ristrutturazione è stata data molta importanza al risparmio energetico (impianto fotovoltaico, cisterna per l'acqua) e ad una migliore tutela ambientale.</p> <p>Dalla terrazza potremo godere di un meraviglioso panorama sulle montagne dello Stubai e sulle sue numerose cime da 3.000 m.</p> <p>DISLIVELLO: SALITA m. 550 DISCESA m. 300 Tempo ore 3 DIFFICOLTA' EE km. 4</p> <p>CENA E PERNOTTAMENTO</p>
<p>Venerdì 23 Agosto</p>	<p>E'la tappa conclusiva che ci permette di ritornare nei paesi di fondovalle con un percorso quanto mai remunerativo. Ci dirigiamo verso Neustift.</p> <p>DISLIVELLO: DISCESA m. 1.243 Tempo ore 4 DIFFICOLTA' EE</p> <p>Fine del trekking e rientro a Parma.</p>

Le escursioni potranno essere soggette a variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e di innevamento dei tracciati.

INFORMAZIONI:

- Ritrovo alle ore 05,45 al parcheggio Palasport di via S. Pellico.
- Partenza ore 06,00 in pullman
- Treno da Bologna per Innsbruck ore 07,40

MATERIALE ed altro:

- Tessera CAI
 - Documento di identità in corso di validità
 - Scarponi suola vibram
 - Calze adeguate ai vostri scarponi
 - Ciabatte o sandali da rifugio
 - Ricambi vari (magliette, intimo, ecc. ecc.)
 - Pile
 - Giacca a vento/guscio
 - Guanti e cuffia
 - Sacco lenzuolo
 - Occhiali da sole
 - Bastoncini telescopici
 - Kit farmaci personali
 - Crema solare
 - Borraccia
 - Cordino mm. 8, n. 2 moschettoni, n. 2 anelli di fettuccia (n. 1 di cm. 115 chiuso e n. 1 cm. 160 chiuso)
- Vi informo che non avremo la possibilità di lasciare ricambi per il ritorno, per cui il nostro consiglio è di partire con dei sandali leggeri che si possono usare anche in rifugio (al posto delle ciabatte), così da non dover fare il viaggio di andata e ritorno in treno e pullman con gli scarponi.