



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO FAMILY CAI**



“La montagna per tutti, in gruppo”



**ARRAMPICAFAMILY
IN VAL DI GRESTA**



Direttore di escursione: Marco Tarana

Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Parcheggio METRO via Mantova
Orario ritrovo	7:40 (partenza 8.00)
Trasporto	Mezzi propri
Apertura iscrizioni	04.03.2019
Chiusura iscrizioni	28.03.2019

POSTI DISPONIBILI : 40

Quote Iscrizione

Soci	6,00
Soci bambini	4,00
Non soci	12,00
Non Soci bambini	10,00

La quota comprende:

assicurazione infortuni non soci, e merendone di fine giornata al rifugio “La Baita”.

Il Set da ferrata è costituito da:

imbrago, caschetto, doppia lounge con dissipatore. Per chi ne fosse sprovvisto sarà possibile utilizzare, sino a esaurimento disponibilità, quelli messi a disposizione dalla scuola di Alpinismo giovanile, previo costo aggiuntivo di 5€.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	EA
Età minima consigliata	7 anni
Tempo salita	2,5 h
Tempo discesa	1,5 h

Disl.salita : ~ 400 m

Equipaggiamento richiesto:

scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati, guanti, cuffia, set da ferrata, pranzo al sacco, ricambi, occhiali da sole, crema solare, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.

31 Marzo 2019

Dopo esser partiti presto (“il mattino ha l' oro in bocca”) , arriveremo in Val di Gresta, fermandoci presso il rifugio “La Baita” (Rif. GPS 45.898222,10.974222), circa 1 km prima del passo Bordala.

Dopo una breve e facile salita per strada bianca, in circa mezz'ora si arriva al Rifugio Somator, che affaccia sulla Val Lagarina.

Di lì si sale ancora un comodo sentiero sino a raggiungere la cresta che, attrezzata nei punti critici come una ferrata, conduce sul Monte Biaena (1616 m), che, per la sua posizione un po'isolata, diventa un punto particolarmente panoramico a 360° sui confinanti gruppi: Bondone, Baldo, Pasubio, Presanella, Adamello e Brenta.

Il monte è stato anche un punto militarmente strategico presidiato dagli Austroungarici per il controllo sulla Val Lagarina. La stessa Capanna Biaena, posta in prossimità della cima e gestita dal SAT della Val di Gresta nelle domeniche estive, è stata costruita nel 1984 sul basamento della vecchia teleferica militare austriaca. Un grande invaso per la raccolta delle acque, risalente alla Grande Guerra, è tuttora sfruttato dalla capanna sottostante.

Rientreremo quindi dal versante opposto, affrontando ancora 2 tratti attrezzati, scendendo sino alla “Baita”, dove ci aspetteranno giochi sul prato e il merendone.

IMPORTANTE:

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa ed in caso di rinuncia senza preavviso entro 24 h dalla partenza occorre pagare la quota assicurativa (6€ i non soci)

Per info contattare queste email: marco1tarana@gmail.com

oppure Marco Tarana 3382621491

INFO E ISCRIZIONI

SOLO via email a: familycaiparma@gmail.com

CAUSALE “ISCRIZIONE FAMILY-Ferrata Val di Gresta”

AVVERTENZA

E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
TEL.0521.984901